

## A tenziós fejfájás differenciáldiagnosztikája és pszichoterápiája

**Rudisch T., Tajti J., Traue HC., Kessler M.**

SZOTE, Neuropszichiátriai Rehabilitációs Osztály; SZOTE, Neurológia; Abteilung für Medizinische Psychologie Uni., Ulm

Előadásunkban a neurológia, a pszichiátria és az egyéb orvosi szakterületek határterületén álló, azokkal együttműködő alkalmazott tudomány, a klinikai pszichológia módszereinek alkalmazásával közelítjük meg a pszichogén fájdalmak diagnosztikáját és terápiáját. Főként a tenziós fejfájásban szenvedő betegekre összpontosítunk akiknél a lelki feszültség következtében miogén tenzió fokozódás mutatható ki.

A miogén fájdalommechanizmusok holisztikus szemléletében általános és specifikus fájdalom elméleteket tárgyalunk. A komplex pszichoszociális és pszichofiziológiai kivizsgálás folyamatában az általunk alkalmazott személyiségtesztet, fájdalomkérdőíveket és az izmok feszülési állapotának mérésére alkalmazott felszíni elektromiográfias eljárást, az EMG-scanninget ismertetjük. Beszámolunk az alkalmazott pszichoterápiás módszerekről és a terápia hatékonyságáról. Véleményünk szerint a fent ismertetett, korábban is alkalmazott diagnosztikai és terápiás módszerek ilyen összekapcsolása, valamint a holisztikus betegségszemlélet új lehetőséget nyújt különösen a krónikus fájdalmakkal küszködő betegek hatékony rehabilitációjában.

A kidolgozott diagnosztikai és terápiás modell néhány éves együttműködés eredménye a SZOTE Neurológia Fájdalom Ambulanciája, a Neuropszichiátriai Rehabilitációs Osztály Pszichoterápiás Ambulanciája és a Németországi Ulmi Egyetem Orvosi Pszichológiai Intézete között. Az együttműködést a Deutscher Akademischer Austauschdienst és a Deutsche Forschungsgesellschaft anyagilag is támogatja.

### Irodalom

1. *Kessler M, Traue HC, Cram JR.* EMG muscle scanning in pain patients and controls: A replication and new data. *American Journal of Pain Management* 1993;3:20-28.
2. *Rudisch T, Traue HC, Pető Z.* Pszichés eredetű krónikus miogén fájdalmak diagnosztikája és terápiája EMG-scanning segítségével. *Magyar Pszichológiai Társaság XI. Országos Tudományos Nagygyűlése* 1994;Abstr.: 10.
3. *Rudisch T, Pető Z, Traue HC, Tajti J, Rácz J.* Myogenic Pain. *Magyar Ideg- és Elmeorvosok Társasága* 32. Nemzeti Nagygyűlése és a Brit-Magyar Neurológusok Szimpóziuma 1995;Abstr.:98.
4. *Rudisch T.* Pszichodiagnosztika és pszichoterápia a fájdalom kezelésében. Referátum, *Fiatal Neurológusok X. Fóruma, Szombathely*, 1995.
5. *Traue HC, Rudisch T, Kessler M.* Funktionelle Schmerzen der Muskulatur. In: Dietze TGJ, Herrmann JM, Lisker H (eds.). *Psychosomatic disorders*. München: Urban and Schwarzenberg, 1995.