

kelni a gondosan megválasztott étkezésterápiához kapcsolódó természetes biológiai módszereket. Mint írja: „A jó megfigyelő számára a természet volt és marad a legjobb tanító.”

Ez a könyv, a „kis házi orvos”, okos tanácsaival jó szolgálatot tesz. Segít magunkévá tenni a természetes életmódot, és ezzel sok veszélytől óvhatjuk meg magunkat. Felhívja figyelmünket a természet rejtett gazdaságára. Soha sem kerülhetünk szorult helyzetbe, ha a kis házi orvos tanácsait követjük, míg ki nem hívjuk az igazi orvost.

Arról is tájékoztatást kapunk, hogy milyen egyedülálló patikát jelent mindennapi ételkészletünk. Csodálatra méltó, hogy egy megszokott ételmiszer, adott pillanatban, a leghatásosabb gyógyszerré válhat. A liszt, a cukor, a víz, az étolaj, a só, a tojás, a tehéntúró, a burgonya, a répa, a káposzta, a retek, a hagyma, a torma, a petrezselyem, a csalán, a sóska, a fahamu és sok más termék: íme a mi házi gyógyszertárunk! Kis házi orvosunk segítségével felfedezhetjük otthoni annivalóink új arcát.

A hat- és félszáz oldalas „Kis doktor” már a kötet elején érdeklődést keltő példákat sorakoztat a betegségekről, fájdalmakról, gyógyításuk eddig nem ismert módjairól. Rögtön olyan gyakorlatias kérdésekre ad saját szerű feleletet, hogy mi a teendő például, ha fejünk fázik meg, rekedtség esetén, szemgyulladások, s ha a láb és lábfej gyakran fáradt, visszérgyulladások, gyomorégéskor, fejfájáskor, viszketésgéskor, nők alhasi vérkeringészavarainál, hasmenés vagy székrekedés esetében, furunkulusok és pattanások jelentkezésekor, méh- vagy darázscsípés, szívpanaszok stb. esetén.

Gazdag, új forrásokat tár fel, hogy gondjainkat, fájdalmainkat enyhítse. Igyekszik tudását megosztani mindazokkal, akik tanácsokra és segítségre várnak, hogyan lehet a természet nyújtotta lehetőségeket hasznosítani. E könyv segíteni fog házipatikánk gazdagításában, ismereteink bővítésében. Vidéken az erdők és mezők kincsei kéznyújtásnyira teremnek. Városlakóként pedig egy kirándulás után gazdag természettel térhetünk haza: a folyók mentén húzóódó erdők, mezők, legelők gyorsíthatású gyógyírt rejtegetnek.

A könyv megannyi hasznos témakörében jól eligazít az áttekinthető tartalomjegyzék. A sok közül emeljünk ki két érdekességet: a zené gyógyító erejét, amelynek sok orvos szerint nagy jelentősége van, s a nyugalom gyógyhatását. Gondoltunk-e már arra, hogy a csendben, a teljes nyugalomban milyen nagy gyógyító erő rejlik? Ha felismerjük és használjuk a rendelkezésre álló jótékony erőket, még életünk fárasztó, rossz időszakai is elviselhetőbbé válhatnak.

Az igényes külalakban most megjelent komoly kötet újszerű megközelítésben, lebilincselő, olvasmányos stílusban tárja elénk a híres svájci népi gyógyászat remek tapasztalatait.

Top Trading Hungary Kereskedelmi Kft, Budapest, 650 oldal.

ORSZÁGOS TANÁCSKOZÁS A REFORMÁTUS TANÍTÓKÉPZŐ FŐISKOLÁN

Január 18-án a szekszárdi és a békéscsabai társfőiskolákkal közös rendezésben sikeres rendezvény színhelye volt főiskolánk. A témája önmagában is figyelmet érdemel: **TEHETSÉG ÉS TÁRSADALOM A XX. SZÁZAD-I MAGYARORSZÁGON.** Érdekessé az teszi, hogy ma is aktuális. Sajnos, nemcsak a század első felében, de később is, sőt ma egyre inkább fennáll annak a veszélye, hogy újabb és újabb tehetségek kallódnak el. (A kultúra, tudomány, iskola támogatásának drasztikus csökkentése, a milliomos szülő ugyanannyi alaptandíjat fizet, mint a nyomorgó többségűek, a jó tanuló ugyanannyit, mind a gyenge stb.)

A konferencia nyitó előadásán a minisztérium egyik legrégebbi munkatársa az óvó- és tanítóképzés új kihívásairól beszélt. Ezt követte a rendezvény legmeghatóbb színfoltja: *Dr. Fürj Zoltán* főigazgató meleg szavakkal köszöntötte az aranydiplomás *Somlyai Magdát*, aki első diplomáját a híres debreceni református tanítóképzőben, a Dóczyban szerezte. Ő volt az, aki a „fényes

szelek” idején, Szegeden sokat tett a tehetségmentés ügyében. Az ünnepelt elgondolkodtató, érdekes előadást tartott „Tanítóságtól tanítósáig” címmel.

A plenáris ülés után a rendezvény két szekcióban folyt. Mindkettőben érdekesítő volt a témasor, mely nehéz döntés elé állította a résztvevő „közönséget”.

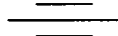
Az előadások többsége századunk első felére hívta fel a figyelmet. (Különösen a 20-as, 30-as évekre.) Ez már csupán azért is tiszteletet érdemlő, mert az 1980-as évek közepéig, végéig a két világháború közötti rendszer „dühödt, elmarasztaló címkéket” kaphatott, kapott. Most objektív fényt vetült Klebelsberg és Hóman kultuszminiszterre, felcsillantották igazi értékeiket is, különös tekintettel a tehetségmentésre. (*Rosta István és Pornói Imre* előadásai.) Kitűnő összefoglalását adta a tehetségmentési kísérleteknek *Völgyesi Zoltán*, aki szépen emlékezett a híres pataki professzor, *Harsányi István* szerepére. (Tanítóképzéstörténeti érdekességként említhetjük, hogy a pataki református tanítóképző katolikus vallású tanára, *Lázár Károly* valamennyi állami- és felekezeti képzőben elfogadott tankönyvében, 1933-ban külön fejezetet szentelt a kérdésnek „Tehetségtan” címmel. A tanítójelölteket azzal is buzdította, hogy ismertette a tehetség korai felismerésének módszereit.)

A századunk első- és második felét egyaránt érintette *Szakács Mihályné* érdekes előadása az óvóképzés-változásairól. A századunk második felét értékelő témák sorából szükségesnek látszik kiemelni *Micheller Magdolna*: „A fényes szelek és a nagygeneráció nemzedékének együttműködése”, *Ozsvát Sándor*: „Értelmisségi képzés és szerves műveltség”, *Balogh László*: „Tehetségmentés egy félig osztott általános iskolában” című előadásait. Elgondolkodtató viszont, hogy bár a konferencia előadóinak 95%-a tanítóképzős tanár, mégis csupán egyetlen téma foglalkozott a tanítójelöltek körében is fontos tehetséggondozással. (*Sassné Kiss Gabriella*)

A szekció előadásainak helyei szűknek bizonyultak. Ez is értékmutató.

A konferencia összességében tiszteletreméltó kezdeményezésnek ítéltető. Köszönet és elismerés illeti mindazokat, akik létrejöttéért fáradoztak: a szervezőket és az előadókat egyaránt.

Dr. Varga Gábor



Kiadja a Módszertani Közlemények Baráti Társasága
Felelős kiadó: Dr. Siposné dr. Kedves Éva
Kiadóhivatal: 6725 Szeged, Hattyas sor 10.
Szerkesztőség: 6725 Szeged, Hattyas sor 10. Telefon: 62/310-051
Évente 5 alkalommal jelenik meg. Évi előfizetési díja: 300 Ft.
A címlapot tervezte: Fischer Ernő
Megjelent: 3500 példányban.
CORRECT Kft. Szeged
Felelős vezető: Duba Tamás ügyvezető
ISSN: 1219-06-08.