

Softlézer-terápia

Napjaink tudományos fejlődése újabb lendületet adott a már három évtizede az orvostudomány szolgálatában álló lézertérápiának. Egyre bővülő indikációs körrel a mindennapos orvosi gyakorlat szerves részévé válik ez a módszer, hozzáférhető a napi praxist folytató általános orvosok, családorvosok, fogorvosok, valamint a különféle területeket művelő szakorvosok számára egyaránt.

Jellemző módon az új befogadása sohasem ment egyszerűen a medicinában sem, mindig lejátszódott a régi és az új harca, legtöbbször a régi elvek győzedelmeskedésével. Először „csodát vártak az újtól”, majd csak egy idő eltelte után került a „novum” reális értékének megfelelő helyére. Nem volt ez másként a lézerekkel sem. A lézerral és optikával foglalkozó szakemberek nagyon sokat tettek azért, hogy a lézertudomány elfogadottá, gondolkodásmódja elismertté váljon. Ez Magyarországon Mester Endre és munkatársainak az 1960-as években megkezdett munkáival kezdődött, és igazi helyét és szerepét csak negyed évszázad eltelte után foglalta el az orvoslásban. Ma bátran mondhatjuk, hogy az évszázados hagyományokra épülő magyar orvostudomány a lasert befogadta új szakterületként és így hazánkban a medicina egyik legtöbb orvos által művelt szakterületévé nőtte ki magát.

A *Soft Laser Therapy* (SLT) lágylézer kezelés a sebészi lézerekkel szemben arra utal, hogy nem történik a szövetekben irreverzibilis elváltozás, csupán olyan „enyhe” gyógyhatásról van szó, mely nem nyilvánul meg makroszkópos morfológiai változásokban, mivel a változás funkcionális jellegű.

Az orvosi gyakorlatban használt laserek alapvetően két nagy csoportba oszthatók.

Az egyik csoport, melyet teljesítményével és hullámhosszával jellemezve főleg a sebészi gyakorlat alkalmaz. Ezeknél a készülékeknél a termikus hatás jellemző, vagyis sebészeti késként alkalmazzák. A másik csoport az úgynevezett softlézer, melynek hatása a szövetek által abszorbeált különböző hullámhosszúságú fényen alapul. Pontosan máig nem tisztázott ennek a biológiai hatásnak a mechanizmusa, azonban a világban nagy számban alkalmazott hasonló készülékeknek pozitív eredményei azt bizonyítják, hogy valós ez a hatás, melyek közül az alábbiak a legjellemzőbbek:

Sejtanyagcsere stimulálása. Keringés fokozása a kezelt területen. Oedema csökkentése. A fájdalom gyors és hosszan tartó csillapítása (prostaglandin szintézis befolyásolása). Gyulladáscsökkentés (T-szupresszor-sejtek stimulációja). Immunstimuláció (T-Ly-k migrációs indexe nő). Antitest képződés fokozása. ATP képződés fokozása (150%-kal). Kollagén szintézis fokozása. Neovascularizáció fokozása (6–8-szorosára). Sejtosztódás serkentése. Bőrhám képződés fokozása. A gyógyulási folyamat szignifikáns gyorsítása.

A fenti hatások miatt a softlézer terápia az alábbi kórképek esetében alkalmazható sikerrel:

Mozgásszervi kórképek szinte valamennyi formájában. Bőrgyógyászatban: hegek, herpes labialis, acné, furunculus, decubitus, rosacea, ekcéma, dermatitis, herpes zooster. Neurológiai kórképekben: migrain, trigeminus neuralgia, intercostalis neuralgia, atipikus arcfájdalom, postherpetikus neuralgia. Fül-orr-gégészeti kórképekben: otitis externa, chronicus sinusitisek, allergiás rhinitisek, arcüregi polyposis, traumás dobhártya perforáció. Stomatológiai kórképek: stomatitis, gingivitis, alveolitis és még számtalan speciális kórképben. Orthopediai kórképek: Morbus Schlatte-Osgood, Apophysitis calcanei, M. Perthes, csont- és lágyrész műtétek utáni állapotok.

A softlézer kezelésnek ellenjavallatai is vannak.

Abszolút kontraindikációk: szem besugárzása, pajzsmirigy besugárzása, emlő besugárzása cistas emlőbetegeknél, epilepsziások besugárzása, pacemakerrel élő betegek besugárzása, alhasi besugárzás terhesség és menstruáció alatt.

Relatív kontraindikációk: Arrhythmia, dysthyreosis, komoly vénabetegség, neoplazma, acut infekció.

A softlézer terápia ezen rövid ismertetésével az volt a célunk, hogy a kollégák figyelmét felhívjuk egy olyan gyors, fájdalommentes, korlátlanul ismételtető, viszonylag olcsó, hatékony gyógymódra, mellyel számos betegség gyógyulási ideje jelentősen lerövidíthető, vagyis a gyógyulási folyamat lényegesen felgyorsítható.