

A szerkesztőktől...



Az Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési Intézet 2013. szeptember 18-20-án „*Leisure, Health And Well-Being*” (*Aktív szabadidő-eltöltés, Egészség és Jólét*) címmel nemzetközi konferenciát rendezett.

Az aktív szabadidő-eltöltést, az egészséges életvitelt, rekreációs tevékenységeket, a testi-lelki feltöltődés alternatíváit kutató szociológusok, pszichológusok, testnevelők, edzők, lelkészek, és még sokféle tevékenységgel foglalkozó kutatók, oktatók számoltak be kutatási területük és a szabadidő-eltöltés érintkezési területén tapasztalt meglátásaikról, és a jólétünkhöz hozzásegítő ajánlásaikról. Gondolatébresztő, érdekes előadásokat hallottunk, egymástól távolinak tartott, és mégis – a szabadidő-eltöltés vonatkozásában – egymás mellé illeszthető témában. A szabadidő mennyiségi és minőségi aspektusának szociológiai szempontú tárgyalása mellett lehetőség volt olyan tevékenységek multidiszciplináris elemzésére is, mint a bio-kertészkedés, a tánc, a kreatív ajándékkészítés vagy a zarándoklat.



Hírmondónk immár 2. számában ezekről az érdekes témákról, és a témákat kutató érdekes emberekről szeretnénk az Olvasónak képet adni. Mindez azért lehetséges, mert a konferencia előkészítésében és lebonyolításában részt vevő kollégáink és hallgatóink vállalták azt is, hogy a rendezvény ideje alatt interjúkat készítenek a résztvevőkkel. Jelen számunkban a legérdekesebb interjúkat, beszélgetéseket adjuk közre, melyek hűen adják vissza a tudományos találkozó kreatív légkörét.

A 2. lapszámon dolgozó hallgatóinknak annyira megtetszett az interjú műfaja, hogy az elsőéves hallgatók számára rendezett *Életmódtáborról* is néhány véleménybeszámoló interjú segítségével tudósítunk.

Ezúton is köszönjük kollégáink és hallgatóink segítségét aktuális számunk előkészítésében és a fenti rendezvények megvalósításában:

dr. Nagy Edit – dr. Lippai László