

## Nemzetközi szociológiai konferencia Szegeden

---

*Nemzetközi szociológiai konferenciát rendezett a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési Intézete és a Szegedi Akadémiai Bizottság Orvostudományi Szakbizottság Egészségfejlesztési Munkabizottsága Szegeden. A rendezvény a Nemzetközi Szociológiai Társaság (ISA) aktív szabadidő-eltöltés vizsgálatára szakosodott kutatóbizottságának nagyszabású, évente megrendezésre kerülő szakmai eseménye volt, melyet először tartottak meg Magyarországon 2013. szeptember 18. és 20. között.*

„Az aktív szabadidő-eltöltés, egészség és jólét” címmel rendezett szegedi konferencia témája, az aktív szabadidő eltöltés és az egészséges életmód kapcsolatának vizsgálata, tudományos és társadalmi szempontból egyaránt jelentős. A rendezvényen neves hazai és külföldi szakemberek, tudósok keresték a választ arra, hogy a szabadidő aktív eltöltése miként befolyásolja egészségünket. Meddig áldásos például a rendszeres testmozgás, és mikortól válik a szenvedélybetegség káros tünetévé. Meddig javítja a lelki egészséget a szabadidő aktív eltöltése, és mikortól válik rombolóvá. Meddig jelent a szabadidő lehetőséget arra, hogy életünket teljesebbé és boldogabbá tevő közösségekhez tartozzunk, és mikortól válnak bizonyos szabadidős közösségek az egyéni szenvedés fokozójává. E kérdések egyre nagyobb figyelmet kapnak a szociológia tudományán belül.

A tudományos közösség idei konferenciájára – Barcelona, Peking, Göteborg, Palermo és Buenos Aires után – azért Magyarországon került

sor, mert a dr. Benkő Zsuzsanna intézetvezető asszony vezetésével pályázó Szegedi Egészségfejlesztő Műhely kutatói felismerték és hitelesen képviselték, hogy az aktív szabadidő-eltöltés és az egészség kapcsolatának vizsgálata annyi fontos, új és érdekes kutatásban zajlik, melyek áttekintésére, *egyben látására* érdemes nemzetközi konferenciát szervezni.

A szervezők várakozásait a szegedi rendezvény gazdag szakmai programja visszaigazolta. A tudományos fórumra 15 ország 75 kutatója és szakembere jött el, hogy bemutassa kutatási eredményeit és szakmai tapasztalatait. A konferencia 11 szekciójában elhangzott előadások jelentős hányadát olyan szociológiai, pszichológiai, valamint orvos-, egészség- és sporttudományi kutatások képezték, melyekből kitűnt, hogy az egészségben töltött évek számát és minőségét, valamint a megrendült egészség helyreállításának esélyét milyen jelentős mértékben befolyásolhatja a szabadidő aktív eltöltésének minősége.

A tudományos célú prezentációk mellett el-



*Prof. dr. Szabó Gábor, a Szegedi Tudományegyetem rektora köszönti az Egészségfejlesztésért Emlékérem 2013. évi nemzetközi díjazottját, Ishwar Modi indiai professzort, a Nemzetközi Szociológiai Társaság Aktív Szabadidő-Eltöltési Kutatócsoportjának (Sociology of Leisure) elnökét.*

hangzottak olyan előadások is, melyekből a résztvevők a kutatási eredmények alkalmazását, társadalmi hasznosulását bemutató „jó gyakorlat” széles spektrumát ismerhették meg. Az angol nyelvű konferencia 2013. szeptember 18-20-án került megrendezésre, két helyszínen (a szegedi Városháza Dísztermében és

az SZTE JGYPK főépületében), a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési Intézetének és a Szegedi Akadémiai Bizottság Orvostudományi Szakbizottság Egészségfejlesztési Munkabizottságának szervezésében. ◀

*A konferencia weboldala:*

*[http://www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/alkegeszseg/LeisureConf/Leisure\\_and\\_health.html](http://www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/alkegeszseg/LeisureConf/Leisure_and_health.html)*