



*Szatmári Szilvia:*

## A 35 és 50 év közötti szegedi tűzoltók szubjektív egészségi állapota

Témavezető: *dr. Lippai László főiskolai docens*

A TDK dolgozat tartalmaz egy rövid bevezetőt, majd az empirikus kutatás lépéseit, az eredményeket, és az ebből levont következtetéseket, végül a beavatkozási javaslatokat.

Témaválasztás okai voltak a rendvédelmi szervek nyugdíjkorhatárának megváltoztatása. Több közeli ismerősömet, családtagomat érinti ez a foglalkozás. Gyakorlati helyemen tapasztaltam, hogy a vonulós tűzoltók nincsenek tisztában az egészségfejlesztés mibenlétével, fontosságával.

Az empirikus kutatás lépései a következők: kutatási kérdések, hogy a 35 és 65 év közötti, tűzoltó parancsnokságon dolgozó férfiak egészségi állapota, és munkaképessége hanyatlik? Vajon képesek lesznek-e ellátni a munkájukat 65 éves korukig, a nyugdíjkorhatárig, ilyen magas rizikófaktorral rendelkező munkahelyen?

Hipotéziseim: Nem tesznek meg mindent egészségük megőrzésének érdekében, ami állásuk megtartásához rendkívül fontos lenne. Gyakran küzdenek a létbizonytalansággal, sokszor mellékállást kénytelenek vállalni fizetésük miatt.

Kutatási mintaként, a tűzoltó parancsnokság 131 dolgozója szolgált, melyből 87 férfi 35-65 év közötti. Őket kérdeztem ki kérdőíves módszerrel, és véletlenszerűen használtam fel fizikai alkalmassági eredményeiket. Mérőeszkö-

zök melyekkel dolgoztam a kérdőív, és szervezeti dokumentációk újraelemzése.

A vizsgálat az elmúlt két hónapban zajlott, főleg a szervezeti adatok újraelemzése során. Kérdőíves lekérdezéssel szeretném bővíteni adataimat, amely folyamatban van. Kitöltése körülbelül 20 percet vesz igénybe, anonim. Választásom azért esett a 35 év felettiekre, mert feltételezem, hogy az egészségi állapotuk és a magatartásuk kedvezőtlenebb, mint a fiatalabb korosztálynak.

Következtetéseim, hogy többen súlyfelesleggel bírnak. A tűzoltóságon kívül sokan kénytelenek plusz bevételi forrást keresni. Minden bizonnyal túlterheltek.

Beavatkozási javaslatokként fogalmaztam meg a következőket. Fontos volna egészségfejlesztő segítségével tudatosítani a saját felelősséget az egészségi állapotra vonatkozóan, és népszerűsíteni az egészségfejlesztést a tűzoltók körében. Ezeket tűzöm ki rövidtávú célként. Hosszú távú célok, a túlsúly és elhízása megelőzése, illetve esetleges kezelése. Egészséges életmódra való nevelés. Több mozgási lehetőség kialakítása, és táplálkozási tanácsadás. Célcsoportnak jelöltem ki az általam legveszélyeztetettebbnek vélt korosztályt. A 35 és 65 év közötti férfiakat, akik a napi készenléti szolgálatban dolgoznak. ◀