



*Lédeczi Edina,
Hebők Bianka: Életmódtábor egy elsőéves szemével*

A korábbi évekhez hasonlóan idén szeptemberben is megrendezésre került az életmódtábor, az első évfolyamos rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szakos hallgatók számára. Ez a program kitűnő alkalom volt arra, hogy a hallgatók jobban megismerjék egymást és tanáraikat, nem beszélve arról, hogy rengeteg hasznos információt tudhattak meg a szakról, valamint magáról a szakmáról is. Egy elsőéves diák véleményét is kikértük erről a tábor első napjáról.

Miért választottad ezt a szakot és mit vársz tőle?

Azért választottam ezt a szakot, mert én egy sportos közegben nőttem fel. Világéletemben úsztam, és úgy gondolom, hogy ez a szak nem annyira kötött, mint a jogi, vagy az orvosi egyetem. Olyan ember vagyok, akinek szüksége a sportolás, a rendszeres mozgás, én nem bírok órákig megmaradni egy helyen.

Szerezte-e új ismereteket az életmódtáborban, és ha igen, miféleket?

Igen, elég sok mindent megtudtam a csoportfoglalkozásokon magáról a szakról és az egészségfejlesztés lehetőségeiről, miközben

nagyon sok csoporttársammal ismerkedtem meg a foglalkozások ideje alatt, amit így együtt, nagyon jónak és hasznosnak tartok.

Melyek voltak a számodra legkedvesebb feladatok és mit hagynál el a jövő évben?

Nekem a legkedvesebb feladat inkább a csapatépítő verseny volt, amikor a hátunkra kellett rajzolni mindenféle alakzatot, valamint az is nagyon tetszett, amikor az egész csapat együtt kereste a csapatszínnek megfelelő színű borítékokat. Nagyon jól szórakoztunk közben. Elhagyni nem hagynék el semmit, maximum annyi, hogy a reggelt bent kezdhettük volna, elég hideg volt akkor még.



Segített-e, és ha igen, akkor hogyan segített ez a két nap abban, hogy még jobban megismerd a szaktársaid és hogyan érezted magad ez idő alatt?

Sokat segített ez a két nap, leginkább a külön csoportokban való tevékenység. Megismertük egymást, mindenki beszélt magáról, és ez nagyban segíti az összehangolódásunkat. Az elején nem tudhattam, mi vár rám az életmódtáborban, de a táborzáráskor érdekesnek, jól sikerültnek értékeltem a tábori programokat. Nagyon jól éreztem magam.

Számunkra, az interjú készítői számára ebből az interjúból is bebizonyosodott ennek a programnak a jelentősége. A diákok megismerhetik egymást, szövődik a kapcsolati háló, közösségek és barátságok alakulnak, amelyek a későbbiekben sokat segíthetnek mindenféle feladatok megoldásában. Megismerhetik a szakot, ahová jární fognak az elkövetkezendő években, valamint ízelítőt kapnak a tantárgyakból is. Köszönjük szépen az őszinte válaszokat! ◀



Lédeczi Edina



Hebők Bianka