



**Galbács Petra és Gazsó Mónika:  
„Egészségfejlesztés a valós és virtuális térben”**

2015. november 19-én Szegeden, a SZAB székházban az „Egészségfejlesztés a valós és virtuális térben” című konferencián jártunk, melyet az MTA SZAB Orvostudományi Szakbizottság Egészségfejlesztési Munkabizottság alapításának 15. és intézetünk, az SZTE JGYPK Alkalmazott Egészségtudományi és Egészségfejlesztési Intézet megalakulásának 20. évfordulója alkalmából rendeztek meg.

Több érdekes előadást hallhattunk, melyet az intézet dolgozói/oktatóink és más vendégelőadók prezentáltak, különböző, ám az egészségfejlesztéssel kapcsolatos, vagy ahhoz szorosan kapcsolódó témában. Az előadások után, a 2005 óta minden évben átadásra kerülő *Egészségfejlesztésért emlékérem* ünnepélyes átadása következett.



Dr. Marsi István dékán úr és Dr. habil. Benkő Zsuzsanna intézetvezető asszony megnyitja a konferenciát



*Pillanatkép a konferencia közönségéről*

A program a következő volt:

A 10 órakor kezdődő konferenciát dr. Benkő Zsuzsanna intézetvezető asszony szavai nyitották, amit dr. Marsi István dékán úr köszöntő beszéde követett. A konferencia első előadását dr. habil. Tarkó Klára tartotta, aki az intézet fennállásának 20. évfordulója alkalmából mutatta be az akkor még tanszék – ma már intézet átalakulását, folyamatos fejlődését a kezdetektől napjainkig. Megtekinthettünk idő- és számbeli adatokat a megjelent kiadványokról, a diplomával végzett hallgatókról, valamint az intézetben – és az intézet közreműködésével mind külföldön mind az országon belül – folyó kutatásokról, pályázatokról, programokról. Ezt követően megkezdődtek az előadások, melyek körülbelül 15-20 percet vettek igénybe

eladónként, kisebb időbeli csúszásokkal, de nagyjából a meghirdetett program szerint haladva.

Tarkó tanárnő után dr. Székely Mózés – *Egészségfejlesztés a valós és virtuális térben; Egészségfejlesztő egyetem Magyarországon* c. előadását hallgattuk meg, melyben röviden felelevenítettük az egészség fogalmát, megközelítéseit, majd a prevenció és az egészségfejlesztés fontosságát az egészséges életminőség kialakításában. Ezután rátértünk az egyetemi rendszer alappilléreire, működésére, bizonyos felsőoktatási törvények mentén. Említésre kerültek pályázatok, projektek különböző helyekről, területekről az egészségfejlesztéssel kapcsolatban. Végül hallhattunk a jövő évtől

bevezetni kívánt Egészségfejlesztő Egyetem Díj modelljéről, működéséről, követelményrendszeréről, odaítélésének folyamatáról.



*Dr. Székely Mózés*

A következő vendég dr. Pusztafalvi Henriette volt, aki *Az egészségfejlesztés- egészségnevelés oktatásának kihívásairól* tartott előadást, a pécsi egyetem oktatójaként.

Először időbeli visszatekintést láthattunk az egészségfejlesztés- egészségtan képzéséről, valamint hogy manapság hol, milyen területeken oktatják tantárgyként.

Képekkel szemléltette, hogy már korábban is komoly anatómiai alapokra és prevenciós tudásra épült az egészségfejlesztés oktatása, valamint, hogy mekkora jelentősége van a kompetenciáknak, készségeknek a tanárkép-

zésben és a kifelé közvetített felfogásnak, az oktatói módszereknek.



*Dr. Pusztafalvi Henriette*

Pálmai Judit tanárnő *„Étel, ital, álm, szükséges-e három!”* *Egészségnevelés a 20. század eleji tankönyvekben* című előadásával különleges feladatot választott. Érdekes dolgokat tudhattunk meg arról, hogyan jutott el odáig a két világháború közti időszakban a magyar társadalom, hogy a betegség esetén még gyakran kuruzslókhoz forduló emberek számára a tankönyvek is üzenjenek az egészségnevelésről. Kitértünk a tisztálkodásra, italfogyasztásra, fogápolásra, mozgásra, kórházak fontosságára is, mindezt mesékből, irodalmi művekből és tankönyvekből vett példákkal illusztrálta.





*Pálmai Judit*

Ezt követően Osváth Viola tartotta meg előadását *A gyermekkori fontos kapcsolatok és a felnőtt kötődés, mint védőfaktor a bűnöző életmód kialakulásával szemben* címmel. Ebben a prezentációban megismerhettünk egy kutatást, melyben államilag gondozott és családban felnőtt büntetett, valamint büntetlen előítéletű embereket vizsgáltak. Megnézték a gyermekkori kapcsolataik számát, minőségét, az állami gondozásban eltöltött időt és a kapcsolatukat a nevelőszülőkkel is. Különböző módszerekkel feldolgozták ezt és arra kerestek bizonyítékot, hogy mennyire vannak összefüggésben a gyermekkori történések a felnőtt bűnöző magatartással. A vizsgálat menetéről, a mintáról és a módszerekről részletesen tájékoztattott minket a tanárnő.



*Osváth Viola*

Utolsó előadóként Mátó Veronika tanárnő szerepelt, aki *A felsőoktatásban dolgozók egészségmagatartása* c. kutatásról számolt be, hasonlóan részletesen. Elmondta az ezt befolyásoló tényezőket - a munkahely körülményeitől kezdve, a követelményeknek való megfelelés, a stresszorok szerepe de még a munkamagánélet kapcsolatának fontossága is szóba került. Láthattuk, ehhez képest mennyiben más egy egészségfejlesztő munkahely. Rátérve magára a kutatásra, arról olvashattunk a prezentációban, hogy milyen az egyetem, mint munkahely – ezt az oktatók kérdőívvel való lekérdezésének statisztikai elemzése alapján értékelt ki a tanárnő, kitérve mind egyéni, mind munkahelyi faktorokra. Felmérte a táplálkozási, egészségkárosító szokásokat, a sport

és szabadidős tevékenység végzésének célját, valamint a munkatevékenység jellemzőit is.



*Mátó Veronika*

Az előadások vége után rövid szünetet tartottak, majd sor került a konferencia legünnepélyesebb napirendi pontjára, az *Egészségfejlesztésért emlékérem* átadására. Először dr. Benkő Zsuzsanna beszélt arról, hogy milyen programokban, eseményeken vett részt, képviseltette magát az intézet, magyar és nemzetközi szinten egyaránt - „amire büszkék lehetünk”. Ezt követően dr. Lippai László tanár úr bemutatta, hogy az elmúlt években kik kapták meg ezt a díjat, és miért voltak rá érdemesek. Ekkor el-

érkeztünk az ünnepélyes részhez. Benkő Zsuzsanna intézetvezető asszony bejelentette, hogy a két díjazott dr. Kallai Árpád orvos főigazgató és dr. Kovács Tamás Attila mestertanár. Ezt követően dr. Marsi István dékán úr átadta az emlékérmeket Kallai Árpádnak főigazgató úrnak. A díjátadó bizottság tagja volt még dr. habil. Tarkó Klára intézetvezető-helyettes asszony, valamint Dr. Töröcsikné Dr. Török Márta asszony, a Szegedi Akadémiai Bizottság Tudományos titkára. Kovács Tamás Attila sajnos egészségügyi okokból nem tudott megjelenni, köszöntésére videóüzenet készült a díjátadás keretében. Az Egészségfejlesztésért Emlékérem átadásakor Benkő Zsuzsanna intézetvezető asszony felolvasta az emlékérem tulajdonosainak méltatását, megköszönte munkásságukat.

A díjátadó ünnepség végén dr. habil. Benkő Zsuzsanna intézetvezető asszony zárta le a konferenciát, pár szóban összegezve az elhangzott előadások tanulságait. ◀

