

könyvecskéjét, írta bele valamit nagy sietve, aztán elküldte egy kisleánnyal Mártáékhoz...

Végre nagy sokára befejeződött a tanítás, a kis Márta megszabadult az iskolából s mehetett haza nagy vigan szüleihez, ahol kiöntheti kicsi lelkét minden bánatával.

Az intőkönyvecske nagy ujság volt Mártáéknál, mivel mind-ezideig nem küldték még azt hozzájuk sohase. Nem volt rá szükség, mert Márta jól tanult. Most tehát nagyon meglepte a szülőket a szokatlan üzenet.

— Kicsi leányom — szólt hozzá komoly hangon az édesapja, amikor hazaért az iskolából —, miért küldték ma haza ezt az intőt?

A kis Márta szótlanul meredt maga elé egy darabig, azután keserves zokogásba lört.

— Nem tudtad a leckét talán...? — kérdezte megenyhült hangon az édesapja.

— Tudtam — mondta nagy zokogás között a kis Márta, — tudtam... de március tizenötödikén nem akartam felelni csehül...

Édesapja szemét előntötte a könny. Beszélni akart, de nem jött hang ajkára sokáig...

Ott sírtak ketten... együtt...

Sírátták a magyar szabadságot...

\*

Szavald el Z. T á b o r i P i r o s k a szép költeményét, Gyurka!

## A szabadság ünnepén

Márciusi szellő suhan át a tájon,  
Megpihen a tarlott, hólepte faágon.  
Ébresztő szavára rügyfakadás támad,  
Csodás, színes tavaszt hirdet a világnak.

Márciusi szellő, tavasz hirdetője,  
Önts uj reménységet a magyar szivekbe !  
Hosszu, nehéz télnek vess tavaszi véget,  
Hozd el számunkra az igazi békességet!

Emlékezés lángját gyujtsd fel a szivekben,  
Régi dicsőségünk ragyogjon fel, szebben!  
Hintsd teli virággal Duna, Tisza táját:  
Forraszd újra egygé magyarok hazáját!

Kedves gyermekeim! Nagyon elszomorított ez az utolsó mese, úgy látom. Pedig ez nem mese volt, hanem megtörtént, igaz valóság. Azért mondtam el nektek, hogy soha-soha el ne feledkeztek azokról, akik most nem lehetnek magyarok... Akiknek most nem szabad magyarul beszélniök, imádkozniök... Azért

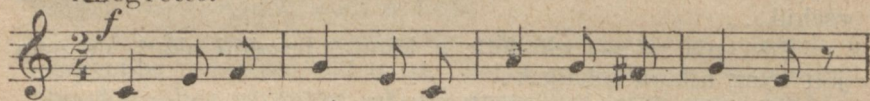
nem szabad elcsüggednünk, gyermekek! Hiszen a jó Isten az igazság őre és számontartója. Nem vétkeztünk mi, magyarok akkorát, hogy ilyen szörnyű büntetést kellene elviselnünk érte. Most diadal-maskodhattak fölöttünk gonosz ellenségeink. Most szenvednünk kell nekünk is, odaát, túl a határokon is minden magyarnak... De, ahogy minden télre eljő újra a kikelet, éppen úgy el kell jönnie minden igazságtalanságra az igazság feltámadásának is! A jó Isten igazságos! Ebben kell bízunk és hinnünk! De ez nem elég: dolgoznunk is kell minden erőnkkel azon, hogy ez a vágyunk valóra váljon, hogy felszabaduljanak most elszakított testvéreink, hogy magyarok lehessünk újra, szabad magyarok mindnyájan, innen és túl a trianoni határokon!

Ezt szolgáljátok minden gondolatotokkal, minden munkátokkal: úgy segít meg benneteket a magyarok istene!

Bucsuzóul énekeljük el azt a dalt, amit mára tanultunk!

### Induló.

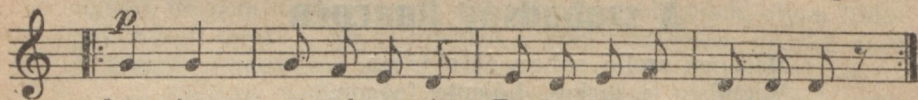
Allegretto.



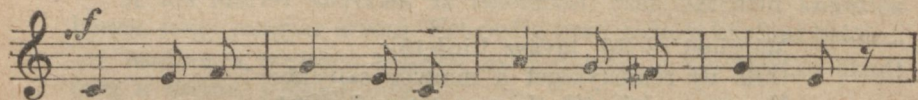
1. Győz a hit, győz a kar, Föl, ma-gyar, raj - ta!



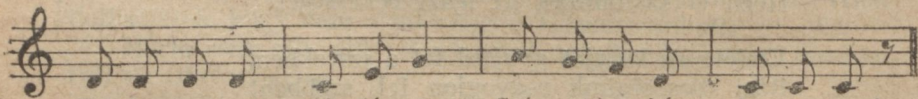
Föl, le - ven - te. if - jú sas. Szár-nyat büsz-kén bon-to-gass!



Légy hős szí-ved sze-rint Tör-he-tet-len da-li - 'a,  
Ki nem fél, ha meg kell A ha-zá-ért hal-ni - a.



Győz a hit, győz a kar, Föl ma-gyar, raj - ta!



Föl, le - ven - te. if - jú sas. Szár-nyat büsz-kén bon-to-gass!

### 2. Éljen a hősi faj.

A magyar éljen!  
Élj te derék sarjadék,  
Léptéidet áldja ég!  
Légy hős szíved szerint  
Törhetetlen dalia.

Ki nem fél, ha meg kell  
 A hazáért halnia.  
 Éljen a hősi faj:  
 A magyar éljen!  
 Élj te hősi sarjadék:  
 Lépteidet áldja ég!



# ZENÉS TORNAGYAKORLAT

## Szabadgyakorlatok

Összeállította: Szilágyi Gyula áll. polg. isk. tanár,  
 testnevelő tanár.

(Zenéje: Pándy: Magyar tornászinduló.)

### I. Gyakorlat.

1. Jobb lépőállás hátra, páros karlendítés oldalt középtartásba.  
(Tenyér lefelé.)
2. Térdelés a jobb térdre, páros karhajlítás tarkóra. (Jobb térd a bal boka mellett, bal sarok nem érinti a földet.)
3. Páros karhajlítás magastartásba. (Tenyér befelé.)
4. Szünet.
5. Törzshajlítás hátra, páros karnyújtás magastartásba. (Tenyér befelé.)
6. Törzsnnyújtás, páros karnyújtás magastartásba. (Tenyér befelé.)
7. Térdelés baltérdre a jobb mellé (zárt térdek) egyidejűleg páros karlendítés fekvőtámaszba. (Tekintet nélkül.)
8. Szünet.
9. Páros karhajlítás. (Sarkokra ülni nem szabad.)
10. Páros karnyújtás térdelő fekvőtámaszba.
11. Folytatólagos törzsnnyújtás bal térdemeléssel jobb térdelésbe  
(bal boka jobb térd mellett, bal sarok nem érinti a földet).
12. Szünet.
13. Bal térdnyújtással jobb alapállás.
- 14—15. Negyedfordulat balra.
16. Szünet.

(Az egyes mozdulatokat lásd rajzon: I.)

### II. Gyakorlat.

1. Lábujjállás, páros karhajlítás mellhez. (Tenyér lefelé.)
2. Térdhajlítás (hajlitott állás), páros karnyújtás magastartásba.  
(Tenyér befelé.)
3. Ugrás oldal-terpeszállásba, páros karhajlítás tarkóra.
4. Szünet.