

Teregyakorlatom helyszíne:

Plazmaszolgálat Kft.,
Csongrád megye, Szeged



Mészáros Krisztina

Egészségfejlesztés specializáció

Rekreációs szervezés és
egészségfejlesztés szak



Teregyakorlati feladataim...

2015 októberében kezdtem el szakmai gyakorlatomat a Plazmaszolgálatnál. Azért esett választásom éppen erre az intézményre, mert ősszel már volt szerencsém plazmaadáson részt venni, s a környezet, a dolgozók, az orvosok, az alapos munka, a kiemelt figyelem teljesen lenyűgözött. Ilyen fiatalos, modern és lendületes intézetben addig még nem jártam. Ezen élményeken felbuzdulva az egyetem segítségével sikeren felvettem a kapcsolatot a Plazma Pont markentigésével, s el is kezdhettem a munkát. Időközben terepkoordinátort is kellett váltanom, így a továbbiakban a centrumvezető támogatta a gyakorlatomat. Kérdőívek, beszámolók, interjúk tucatjait elemeztem és dolgoztam fel decemberben. Az óriási háttérmunkám eredménye az áprilisban megvalósult projektem lett. Négy héten keresztül

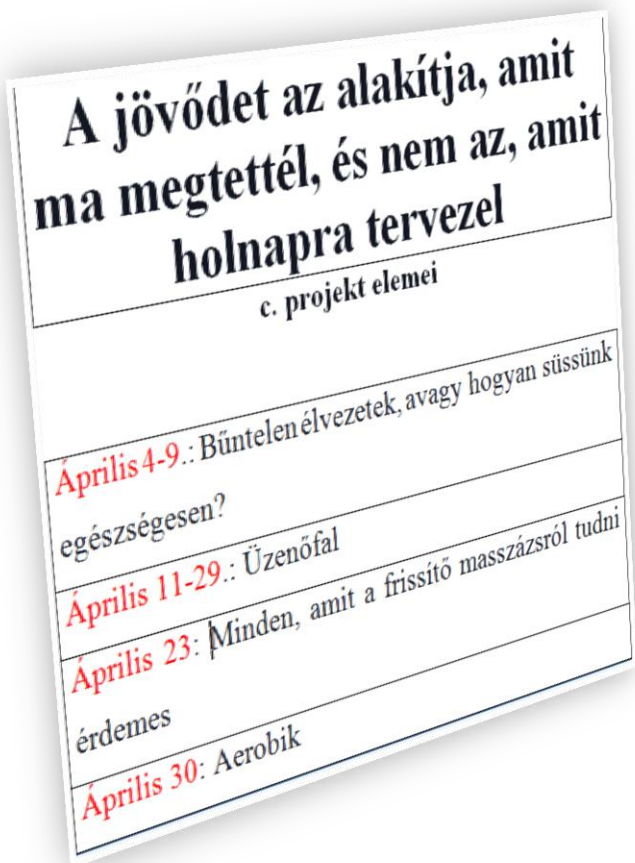
különböző módszerek segítségével próbáltam összekovácsolni a közösséget, illetve tovább mélyíteni, tudatosabbá tenni a már meglévő, egészséges életmódot támogató szokásokat – többkevesebb sikerrel. Az asszisztensek és a vezetőség életébe próbáltam belecsempészni az aktív rekreációs lehetőségeket (aerobik, masszázs), az alternatív, egészséges alapanyagok használatát a sütéshez, főzéshez („Bűntelen élvezetek”), illetve igyekeztem egy nyilvános fórumot teremteni („Üzenőfal”), ahol láthatják egymás gondolatait, esetleges problémáit egy adott témával kapcsolatban.

Bevallom őszintén, nem volt egyszerű dolgom, hiszen a feszített munkatempó és a munkahelyi protokoll végett nagyon nehéz volt elnyerni a dolgozók

figyelmét, bevonni őket a programokba és esetlegesen szokásokat is kialakítani.

Bízom abban, hogy a munkám nem volt hiábavaló és

néhány dolog, apró változtatás a későbbiekben is megmarad a szervezet életében.



Amire büszke vagyok....

Elsősorban büszke vagyok arra, hogy megalkottam a projektemet. Óriási munka előzte meg minden egyes módszer megalkotását: felmértem az igényeket, lehetőségeket, a dolgozók egészségi állapotát, mindemellett rálátásom nyílt a szervezet életére is. Minden tőlem telhetőt megtettem, kitartottam, bármilyen nehézség is adódott a munkám során.

Mészáros Krisztina egészségfejlesztő tevékenységéről ...

Mészáros Krisztina az elmúlt 7 hónapban kimagasló kutató munkát folytatott le a Szegedi Plazma Pontban. Figyelemre méltóan precíz és kitartó, a Plazma Pont dolgozói részt vettek a több oldalas gondosan kidolgozott kérdőíves kikérdezésben illetve interjúkban. Krisztina tudatosan és lépésről lépésre állította össze ezeket, amelyből egy magas színvonalú projekt kerekedett ki. Munkája hatással volt a Plazma Pontban dolgozóakra és ez az igazi eredmény.

Teljes lelkiismerettel, nyugodtan ajánlanám leendő munkáltatójának.

Fajszi Ádám

A Szegedi Plazma Centrum vezetője



Fajszi Ádám

kapcsolattartó
terepkoordinátor