

Teregyakorlatom helyszíne:

Jánoshalmi Kistérségi Egészségügyi Központ Nonprofit Közhasznú Kft.



Szökő Tamás

egészségfejlesztés specializáció

rekreációs szervezés és
egészségfejlesztés szak



Teregyakorlati feladataim...

Teregyakorlatom második felét, a jánoshalmi Kistérségi Egészségügyi Központban végeztem. Egy ismerősöm által kerültem erre a helyre. Eleinte féltem az új feladattól, de mivel teregyakorló helyet kellett váltanom, ezért küldetésemnek éreztem megküzdeni az új feladattal. Sohasem jelentett gondot együttműködni új emberekkel, olyan embernek tartom magam, aki nyitott az új feladatokra, és képes vagyok a változásra, ha a szituáció úgy követeli meg. Az első teregyakorlati munkámhoz képest, ez jóval nehezebbnek, és összetettebbnek bizonyult. Míg a régi helyen inkább a kikérdezésről, kérdőívezésről, majd az otthoni adatbevitel és számításokról szólt, a mostani ennél sokkal inkább munkahely orientált, és jobban megköveteli a pontos munkabeosztást, és tervezést.

Hetven óra állt rendelkezésünkre, hogy egy projektet hozzunk létre, ami négy elemből kellett, hogy álljon. Eleinte furcsa volt az egész szituáció, nem nagyon értette senki miről van szó. Nehéz volt elképzelni, hogy saját magunknak kell majd olyan feladatokat kitalálni, amit később a teregyakorlati helyen, a dolgozókkal el kell végeztetni. Nagyon alaposan kellett beosztani a rendelkezésünkre álló hetven órát, ami eleinte rengetegnek tűnt, a végére meg már a fél kezemet adtam volna, plusz tíz óráért cserébe. De a végkifejlet jól sikerült. Számomra a legmeglepőbb, és egyben a legnagyobb pozitív csalódást is okozta, hogy számomra ismeretlen emberek mennyire kedvesek, és odaadók tudnak lenni, ha segítségre van szükségem. Ezt többször is volt alkalmam tapasztalni. Akármiről volt szó. Minden alkalommal félelemmel

töltött el, amikor a projektelemek bemutatására került a sor, hogy elnyerem-e tetszésüket, és örömmel vesznek-e részt a feladatokban. Kimondhatom, egyetemista éveim pár legszebb óráit

tölthettem el, míg ezekkel az emberekkel voltam. Köszönöm.



Amire büszke vagyok....

Amire a legbüszkébb vagyok, hogy a látottak alapján kreatív és érdekes feladatokat találtam ki, amit élveztek a dolgozók. Emellett örömmel és büszkeséggel tölt el, hogy bár egy rövid ideig, de részese lehettem egy jó hangulatú, és jól működő közösségnek, akiktől sokat tanultam. Továbbá büszke vagyok kicsit magamra is, hogy megálltam a helyem, és átküzdöttem magam az akadályokon.

Szökő Tamás egészségfejlesztő tevékenységéről ...

Tamást egy kedves ismerősöm ajánlotta, előtte semmit nem hallottam róla. Amikor eljött az egészség központba, az első alkalommal elmondta mik lesznek a feladatai, és felmérést végzett azzal, hogy kiosztotta a kérdőíveket. Minden alkalommal, amikor e-mailt kaptam tőle, felelősséget éreztem iránta, és mindig a legtöbbet szerettem volna nyújtani. Rajta is ezt láttam, hogy minden alkalommal felkészülten jön. Amikor eljöttek a napok, és a feladatokat csináltuk, Tamás nagyon profin vezényelt, mi pedig újabbnál- újabb szituációkba keveredtünk, amiket mindannyian nagyon élveztünk. Úgy gondolom, hogy a lazító szoba, és a fali naptár- a születésnapok bejegyzésével, hagyományteremtő – hagyományőrző dologgá nőtte ki magát. Ezúton is szeretném megköszönni a kitartó munkát, amit értünk tett.



Kefér Iláikó

kapcsolattartó
terepkoordinátor