

Palatábla

*Bizony rossz csont Pali gyerek,
Nem tanul és csak ténfereg.
Huncutságon jár az esze,
Aztán elfut: Fogj meg, nesze!*

*Megkinozza, hol csak lehet,
Cirmos cicát, lovat, ebet,
Szívében nincs csepp irgalom,
Erről szól most az én dalom.*

*Egy cica ül a padláson;
Szól Pál: Mit tudsz? No, had' lássam!
Mért tanuljak csak én csupán,
Te meg maradj ilyen bután?*

*Mert bolond, ki leckét ír most,
Megtanítom inkább cirmost.
Gyere ide, palatábla! —
S ráköti a macskalábra.*

*Megrémül és fut a kandur,
Mintha kergetné száz pandur,
S vele fut a palatábla,
No, most épp a falba vágta!*

*A tábla jó nagyot koppan,
S széthull apró darabokban.
Felkiált most Pali: — Jaj, jaj!
Mit is tettem! Itt a nagy baj!*

*Apja vette, nincs egy hete,
Próbálgatja, hogy lehet-e
Összeragasztani újra,
Csupa csiriz már az uja.*

*De hiába, haj, hiába,
Nem lesz abból palatábla.
Sóhajtozza sirva, folyton:
»Hej, mi is vár én rám otthon!«*

*Apja szól majd: Jer, te vásott!
Erzi is már a virgácsot.
Nem szeretnék majd ott lenni,
Ugy-e, te sem, Pista, Emmi?*

Feleki Sándor,

TESTNEVELÉS

Tornaünnepély gyakorlata

SZILÁGYI GYULA

áll. polg. isk. tanár, testnevelő tanár.

Többek kívánságára közöljük az alábbi gyakorlatokat, amelyek az elemi iskola I., II. és III. osztályu tanulói számára készültek s tornaünnepélyen előadhatók.

I. GYAKORLAT.

- I. 1. Jobb kilépoállás előre, páros karlendítés oldalsó közép-tartásba.
2. Szünet.
3. Szünet.
4. Szünet.
- II. 5. Törzsfordítás jobbra, páros karhajlítás tarkóra.
6. Szünet.