

## ÉTKEZÉSI ZAVARRA UTALÓ MAGATARTÁSOK VIZSGÁLATA A NORMÁL TESTSÚLYÚ SERDÜLŐK KÖRÉBEN

**Veress Erzsébet**

*Békés Megyei Tudásbázis és Könyvtár*

*Kulcsszavak:* serdülők, étkezési zavar, önfogadás

Vizsgálatunk célja megismerni az étkezési zavarra utaló magatartások összefüggését a testtel való elégedetlenséggel (aggodalom a testsúly és az alak miatt), a kontrolligénnyel, az érzelmi-indulati háztartással a normál testsúlyú (az anorexia és a bulimia nervosa kritériumait még el nem érő) Békés megyei serdülők körében.

A kutatáshoz az önjellemző (papír-ceruza) kérdőíves módszert választottuk. Az alkalmazott vizsgálati battéria az alábbi kérdéssorokat tartalmazta: EDE-Q (önbizalom, önfogadás, félelem az elhízástól), Kérdőív Serdülők Számára (általános szorongás, depresszió, étkezési zavarok, öngyilkossági készletés, autonómia, érzelmi instabilitás), JTCI Kérdőív (önirányítottság/self-directedness) valamint szociodemográfiai kérdőív (nem, életkor, anya legmagasabb iskolai végzettsége), kiegészítve az étkezési szokásokra, a testmagasságra és a testsúlyra vonatkozó kérdésekkel.

A résztvevők (7. és 10. évfolyamos tanulók) átlagéletkora 14,4 év (szórás 1,5 év; terjedelelem 12–19 év). Az átlagos testsúly 57,8 kg (szórás 12,4 kg; terjedelelem 34–109 kg), az átlagos testmagasság 1,68 m (szórás 0,09 m; terjedelelem 1,40–1,90 m).

Eredményeink összhangban vannak más jelenkori kutatások eredményeivel (*Farhat, 2010; Zaitsoff, 2010; Barone, 2010* és mások). A vizsgált étkezési problémák szignifikáns prediktorai az önfogadási zavar, a negatív érzelmi-hangulati állapot (depresszió, öngyilkossági készletés), az önszabályozás gyengesége és az önbizalomhiány. Ezek együttesen a variancia több mint felét (53,72%) magyarázzák.

Serdülőkorban gyakoriak az emocionális mélypontok, a szorongásos-depresszív állapotok, evészavarok. A veszélyeztető tényezők kellő időben történő azonosításával a pedagógusok megelőzhetik a súlyosabb pszichopatológiai állapotok kialakulását.