

A young woman with long dark hair, wearing a red hijab and a blue long-sleeved shirt, is sitting at a wooden table. She is looking towards the camera with a neutral expression. In the foreground, a stack of seven smartphones is piled on the table. The stack includes various models and colors, including a black one at the top, a yellow one, and a silver one at the bottom. A white circular graphic with a blue border is overlaid on the right side of the image, containing the text 'MELLÉKLETEK' in bold, dark blue, uppercase letters.

**MELLÉKLETEK**



## 1. melléklet: Az általános és a személyspecifikus (anya, apa, gondozó, osztálytárs/kortárs, pedagógus) problémamegoldás mérésekor használt bevezető szövegek

### *Személyközi problémák megoldása (általános)*

A kérdőív azzal kapcsolatos kijelentéseket tartalmaz, hogy mit gondolsz, mit érzel és mit teszel akkor, ha van valakivel problémád. *Probléma* alatt valamilyen nézeteltérést, vitát, összetűzést értünk. A kérdőív kitöltése során **bárkivel** (például szülőiddel, barátaiddal, tanáraiddal) kapcsolatos problémáidra és problémás helyzetekre gondolhatsz! Mindegyik kijelentés esetében dönts el, hogy az mennyire igaz rád! Nincsenek jó vagy rossz válaszok, az a lényeg, hogy őszintén válaszolj!

### *Személyközi problémák megoldása (szülőkkal kapcsolatos – anya, apa vagy gondozó)*

A kérdőív azzal kapcsolatos kijelentéseket tartalmaz, hogy mit gondolsz, mit érzel és mit teszel akkor, ha **anyukáddal/apukáddal/gondozóddal** van valamilyen problémád. *Probléma* alatt valamilyen nézeteltérést, vitát, összetűzést értünk. A kérdőív kitöltése során csak az **anyukáddal/apukáddal/a gondozóddal** kapcsolatos problémáidra és problémás helyzetekre gondolj! Mindegyik kijelentés esetében dönts el, hogy az mennyire igaz rád! Nincsenek jó vagy rossz válaszok, az a lényeg, hogy őszintén válaszolj!

### *Személyközi problémák megoldása (pedagógussal kapcsolatos)*

A kérdőív azzal kapcsolatos kijelentéseket tartalmaz, hogy mit gondolsz, mit érzel és mit teszel akkor, ha **pedagógusaiddal** van valamilyen problémád. *Probléma* alatt valamilyen nézeteltérést, vitát, összetűzést értünk. A kérdőív kitöltése során csak a **pedagógusaiddal** kapcsolatos problémáidra és problémás helyzetekre gondolj! Mindegyik kijelentés esetében dönts el, hogy az mennyire igaz rád! Nincsenek jó vagy rossz válaszok, az a lényeg, hogy őszintén válaszolj!

### *Személyközi problémák megoldása (osztálytársakkal és kortársakkal kapcsolatos)*

A kérdőív azzal kapcsolatos kijelentéseket tartalmaz, hogy mit gondolsz, mit érzel és mit teszel akkor, ha **osztálytársaiddal és kortársaiddal** van valamilyen problémád. *Probléma* alatt valamilyen nézeteltérést, vitát, összetűzést értünk. A kérdőív kitöltése során csak az **osztálytársaiddal és a kortársaiddal** kapcsolatos problémáidra és problémás helyzetekre gondolj! Mindegyik kijelentés esetében dönts el, hogy az mennyire igaz rád! Nincsenek jó vagy rossz válaszok, az a lényeg, hogy őszintén válaszolj!

## 2. melléklet: Az általános és a személyspecifikus (anya, apa, gondozó, osztálytárs/kortárs, pedagógus) problémamegoldás mérésére alkalmas kérdőív

Sor- szám	Kijelentés	0	1	2	3	4
		egyáltalán nem igaz rám	kicsit igaz rám	közepes mérték- ben igaz rám	igaz rám	nagyon igaz rám
1.	Nem érdekelnek a problémáim.	0	1	2	3	4
2.	Alaposan végiggondolom a problémáimat.	0	1	2	3	4
3.	Felesleges foglalkoznom a problémáimmal, majd megoldódnak valahogyan.	0	1	2	3	4
4.	Minden problémám meg tudom oldani.	0	1	2	3	4
5.	A problémáimat általában meg tudom oldani.	0	1	2	3	4
6.	Nem tudok mit kezdeni a problémáimmal.	0	1	2	3	4
7.	Jól átgondolom, mit tudok tenni egy probléma megoldása érdekében.	0	1	2	3	4
8.	Feladom a probléma megoldását, ha elsőre nem sikerül megoldani.	0	1	2	3	4
9.	Imádom a problémáimmal foglalkozni.	0	1	2	3	4
10.	Bízom abban, hogy ha megoldok egy problémát, utána jobb lesz nekem.	0	1	2	3	4
11.	Nagyon sokszor képtelen vagyok megoldani a problémáimat.	0	1	2	3	4
12.	Mielőtt döntök, hogy hogyan oldjak meg egy problémát, sok-sok megoldási lehetőséget végiggondolok.	0	1	2	3	4
13.	Ami elsőre eszembe jut, úgy oldom meg a problémámat.	0	1	2	3	4
14.	Húzom-halasztom a problémáim megoldását.	0	1	2	3	4
15.	Ha sokat foglalkozom egy problémával, biztosan sikerülni fog megoldani.	0	1	2	3	4
16.	Alaposan átgondolom a lehetséges megoldási módok jó és rossz következményeit.	0	1	2	3	4
17.	Gyakran ideges vagyok problémamegoldás közben.	0	1	2	3	4
18.	Mindig higgadtan oldom meg a problémáimat.	0	1	2	3	4
19.	Ha van egy problémám, fontos, hogy azt megoldjam.	0	1	2	3	4

20.	Sokszor félek, hogy nem sikerül megoldani a problémámat.	0	1	2	3	4
21.	Gyakran rossz érzés fog el problémamegoldás közben.	0	1	2	3	4
22.	Gyakran elterelem a figyelmemet valamivel a problémámról, hogy ne kelljen vele foglalkozni.	0	1	2	3	4
23.	Eddig minden problémámat <b>tökéletesen oldottam meg.</b>	0	1	2	3	4
24.	A problémáimat általában meg akarom oldani.	0	1	2	3	4
25.	<b>Általában bénán oldom meg a problémáimat.</b>	0	1	2	3	4
26.	Sokszor azt sem tudom, mit csinálok, kapkodva oldom meg a problémámat.	0	1	2	3	4
27.	Számomra a legjobb problémamegoldás az elkerülés.	0	1	2	3	4
28.	Egy probléma megoldása után végiggondolom, mit tettem jól és mit rosszul.	0	1	2	3	4
29.	Még soha nem kerültem el egyetlen problémámat sem.	0	1	2	3	4
30.	Gyakran dühös vagyok problémamegoldás közben.	0	1	2	3	4