

**Dohányzás orvostanhallgatók körében  
Igény a leszokástámogatásra?**

*Balogh Erika<sup>1</sup>, Faubl Nóra<sup>2</sup>, Wagner Zoltán<sup>1</sup>, Füzési Zsuzsanna<sup>2</sup>, Kiss István<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>PTE ÁOK, Orvosi Népegészségtani Intézet, Pécs

<sup>2</sup>PTE ÁOK, Magatartástudományi Intézet, Pécs

Célkitűzés – Orvostanhallgatók körében a dohányzás gyakoriságának, annak változásának, illetve a változtatásra való hajlandóságnak a felmérése.

Módszerek – 2014 és 2018 tavaszán kérdőíves felmérést végeztünk a Pécsi Tudományegyetemen magyar nyelven tanuló I., III. és V. évfolyamos orvostanhallgatók körében.

Eredmények – 2014-ben 383 hallgató (62,9% nő), 2018-ban 357 hallgató (64,4% nő) töltötte ki a kérdőívet. A dohányzás prevalenciájában nem látható lényeges változás: 2014-ben a hallgatók 24%-a, 2018-ban 22,7%-a dohányzott (chi<sup>2</sup>-test,  $p = 0.669$ ), nemek és évfolyamok között nincs szignifikáns különbség. A dohányzók fele szeretné abbahagyni a dohányzást, illetve megpróbált már korábban leszokni.

Következtetés – Az egyetemen töltött évek lehetőséget kínálnak arra, hogy ösztönözzük a hallgatókat egészségkárosító magatartásuk megváltoztatásában. A leszokni vágyókat célzott, leszokást támogató egyéni vagy csoportos foglalkozások nyújtásával segíthetjük.

Kulcsszavak: orvostanhallgatók, dohányzás, leszokás, leszokástámogatás

