

## Az egészség összefüggése a munka–család konfliktussal

*Mihálka Mária<sup>1</sup>, Píkó Bettina<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> SZTE, Neveléstudományi Doktori Iskola és Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék

<sup>2</sup> SZTE ÁOK, Magatartástudományi Intézet, Szeged

**Célkitűzés** – A munka és a család életterületének összegegyeztetéséből adódó konfliktusok vizsgálata, összefüggésben az egészséggel.

**Módszerek** – A pedagógusok mintája szerepelt az adatgyűjtés forrásaként (N=2068; 23-74 évesek, átlag életkor=48,1 év, szórás=8,9 év; 83% nő). Az egészségre vonatkozó kérdésekhez a ELEF 2014 egyes kérdéseit használtuk. A munka–család konfliktust Carlson, Kacmar és Williams, a kiégést a Maslach Burnout Inventory kérdőíve alapján, a munkahelyi és családi: társas támogatást Etzion, az elégedettséget Babin-Boles, Staines-Pleck, a szerepkonfliktust és a szerepkétértelműséget Rizzo, House és Litzman kérdései által mértük fel. A leíró elemzéseken túl korrelációelemzést alkalmaztunk az adatok értékeléséhez.

**Eredmények** – A munka–család konfliktus összefüggést mutat az egészség önbesorolásával ( $p < 0.001$ ), a kiégéssel ( $p < 0.001$ ), a munkahelyi és családi: társas támogatással ( $p < 0.001$ ), az elégedettséggel ( $p < 0.001$ ), a szerepkonfliktussal ( $p < 0.001$ ), a szerepkétértelműséggel ( $p < 0.001$ ).

**Következtetés** – Elengedhetetlen olyan eredményes intervenció alkalmazása, amely segít egészségesnek maradni a munka és a család életterületének összegegyeztetése során.

**Kulcsszavak:** egészség, kiégés, munka–család konfliktus, társas támogatottság, elégedettség

