

Ábrahám Júlia⁶⁸

Rekreáció és életminőség
(Recreation and quality of life)

Az előadás - a szerző Phd kutatási témájához illeszkedve - a rekreáció életminőség javító hatásával foglalkozik. Abból indul ki, hogy a rekreáció lényegében az életkedvjavítás, a jóllét teremtés alapvető eszköze, ezáltal az életminőség kutatások speciális részterülete. A probléma nem egyszerűsíthető le a szabadidő kérdéskörére, mivel egyrészt a szabadidő-eltöltés önmagában még nem rekreáció, másrészt a fiziológiás szükségletek kielégítését, vagy a társadalmi kötelezettségek teljesítését is gyakran kíséri egyfajta „rekreatív többlet”. A rekreáció lényegét két irányból lehet megközelíteni: egyrészt örömeiket akarunk átélni általa, másrészt vitalitásunk (testi-lelki produktivitásunk) növekedésében bízunk. A két tényező együtt-járása kívánatos, de nem szükségszerű. A téma multidiszciplináris megközelítést igényel, hiszen napjaink rekreáció-kutatása még jórészt egy szintézissteremtő kísérlet, amely számos tudományterület „jóllét üzeneteit” összegzi és rendszerezi. A szerző igyekszik behatárolni vizsgálódási tartományát „alulról és felülről” egyaránt, tehát nem tekinti rekreációnak a rutinszerű életvitel során nyert kősmfortérzetet (pl. zuhanyzás), de az élet ritka pillanataiban átélt csúcselményeket sem tartja a rekreáció tipikus megnyilvánulásának. Érdeklődési körét azok a rekreatív tevékenységformák alkotják, amelyek a mindennapi jóllét „belülről megépített” kultúrájának fontos elemei lehetnek. A kutatás arra keresi a választ, hogy melyek a rekreációs tevékenység sajátosságai, és hogy a rekreáció mennyiben járulhat hozzá a hétköznapok örömteliségéhez. Ezekből a gondolatokból ad ízelítőt az előadás.

Bakonyi, Eszter⁶⁹

Attitudes towards Economic Competition in the Kaposvár Small Area
(Vélemények a gazdasági versenyről a kaposvári kistérségben)

In my paper, I will deal with public opinion about economic competition in the Kaposvár Small Area, and how these feelings and attitudes are similar to or different from the opinion of the Hungarian population in general. I took part in a Deliberative Poll in Kaposvár organized by the Corvinus University Budapest, and I used the survey data collected just before the deliberative part of the research. Thus, I make statistical analyses and use quantitative method.

The population of the Kaposvár Region is very polarized about economic competition, and usually, these are the social groups with a poorer economic situation which mostly refuse the opening up of markets. Although, the majority of the population of the Kaposvár Small Area are in favour of economic competition, it does not mean that they refuse state intervention in economic affairs. According to the data of Medián Institute, this way of thinking is very typical in Hungary, so the population of Kaposvár is not different in this respect. There are some statements about the role of a strong State in the economy which gained rather high support in the Kaposvár Region.

⁶⁸ Fitness Akadémia

⁶⁹ Medián