

## Az MBTI személyiségteszt feldolgozása nyelvórákon

KAISER CSILLA

A Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) egy introspektív személyiségteszt, amely Carl Gustav Jung megállapításán alapszik, miszerint létezik nyolc kognitív funkció. Ezt Katharine Cook Briggs és Isabel Briggs Myers dolgozta tovább, és a személyiségdimenziókkal kibővítvé megalkották az MBTI-t. Az elmélet szerint 16 személyiség típus van, 16 féle „személyiségmag”, amik köré épülhet a jellemünk. A típusok mindegyike az extravertált-introvertált, a realista-intuitív, az érzelmes-logikus és a tervező-spontán kontinuumon helyezkedik el (ez a négy személyiségdimenzió); így jön ki a 16 típus. A tipológia ismerete leginkább azért hasznos, mert segíti az önismeretet, az önfejlesztést, mások megértését és elfogadását; emiatt jutottam arra a döntésre, hogy hasznos lenne diákokkal megismertetni. Azt mutatom be, hogyan alkalmaztam (angol és német nyelvű) élményalapú szakkörökön és táborokban „feladat alapanyagként”. Először a négy személyiségdimenzió feldolgozásáról fogok számot adni, aztán bemutatom az általam összeállított rövid tesztet, végül pedig a 16 típus rövid leírását – mindezt módszertani megjegyzésekkel és a feldolgozott szövegek magyar fordításával kiegészítve.

### Első lépés

Első lépésként a négy személyiségdimenziót ismerttettem meg a diákokkal, ami azt jelenti, hogy nyolc rövid szöveget kellett feldolgozniuk. Ezt a nyolc szöveget mindig máshogy osztottam fel közöttük; hogy hogyan, az függött a csapat szintjétől és létszámától. Volt, hogy pármunkában dolgozták fel, de előfordult, hogy csoportmunkában. Jól feldolgozhatóak a szövegek a mozaikmódszer segítségével, ezáltal a kommunikációt is – legalább annyira, mint a szövegértést – fejlesztve. A szövegekben jelölniük kellett a kulcsszavakat, majd közös konszenzus után ezeknek a kulcsszavaknak fel is kellett kerülniük a táblára. Ezáltal kaptak egy átfogó képet, amit opcionálisan le is jegyezhettek.

### *A négy személyiségdimenzió*

Az *introvertált* személyek a privát tevékenységeket preferálják, és elfáradnak a szociális interakcióktól. Érzékenyebbek a külső stimulálásokra (pl. hang, látvány, illat).

Az *extravertált* személyek a csoportos tevékenységeket preferálják, és energiával töltődnek fel szociális interakciók során. A külső ingerekre kevésbé érzékenyek.

A *realista* személyek praktikusak és földhöz ragadtak. Erős szokásaik vannak, és arra fókuszálnak, ami történik vagy már megtörtént.

Az *intuitív* személyek nagy képzelőerővel rendelkeznek, nyitottak és kíváncsiak. Az újítást preferálják a stabilitással szemben, és a jövőben rejlő lehetőségekre fókuszálnak.

A *gondolkodó* személyek az objektivitásra és racionalitásra fókuszálnak, a logikát preferálják az érzelmek helyett. Számukra a hatékonyság fontosabb az együttműködésnél.

Az *érző* személyek szociálisan érzékenyebbek. A gondolkodó embereknél általában empatikusabbak és kevésbé kompetitívek, a harmóniára és az együttműködésre fókuszálnak.

A *tervező* személyek alaposak és rendezettek. Nagyra értékelik az átláthatóságot és a kiszámíthatóságot; a struktúrát és a tervezést preferálják a spontaneitás helyett.

A *spontán* személyek nagyon jól tudnak improvizálni és meglátják a különböző lehetőségeket. Rugalmasak, és szeretik nyitva tartani a döntéseiket.

## **Második lépés**

Következő lépésként kiosztottam az általam összeállított tesztlapokat. Összesen 12 állításról (mindegyik dimenzióhoz tartozott három) kellett eldönteniük, hogy igaznak érzik-e magukra vonatkozóan, vagy nem. Ez természetesen önálló munka volt, de mielőtt nekiálltak, közösen átbeszéltük a kérdéses szavakat és kifejezéseket; ha igény volt rá, az egészet le is fordítottuk. A teszt kitöltésével mindenki megkapta saját típusának a rövidítését. Ezek után végeztünk egy kis statisztikát, és felmértük, melyik típusokból van a legtöbb a csoportban.

### *A teszt*

1.

Nem zavar, ha én vagyok a figyelem középpontjában.

Általában először beszélek, és aztán gondolkozom, és gyorsan reagálok a hirtelen eseményekre.

Ha túl sok időt töltök egyedül, elfáradok, és akkor töltődöm fel, ha a barátaimmal lehetek.

2.

Inkább szó szerint beszélek, mint átvitt értelemben.

Szerintem fontosabb, hogy valami ténylegesen mi, annál, hogy mi lehetne.

Számomra a tények fontosabbak az elméletnél

3.

A harmónia fontosabb a hatékonyságnál.

Könnyebb mások érzelmeire, mint mások logikájára reflektálnom.

Számomra nehéz objektív döntést hozni.

4.

Nem bánom, ha nincs jól strukturált tervem, szeretek improvizálni.

Nem szeretek olyan dolgokért felelősségeket vállalni, amik veszélyeztetik a szabadságomat és a rugalmasságomat.

Nem szeretek bekategorizálni dolgokat.

A típusod: \_\_\_\_ \_

Megoldókulcs:

Ha az első résznél több igaz állítás van, mint hamis, a betű: E, ha kevesebb: I.

Ha a második résznél több igaz állítás van, mint hamis, a betű: S, ha kevesebb: N.

Ha a harmadik résznél több igaz állítás van, mint hamis, a betű: F, ha kevesebb: T.

Ha a negyedik résznél több igaz állítás van, mint hamis, a betű: P, ha kevesebb: J.

### Harmadik lépés

Mindezek után mindenki kapott egy rövid leírást a 16 típusról, majd miután lefordítottuk a szövegeket, ők pedig kikeresték és elolvasták a saját típusukat, reflektálhattak rá, hogy mivel tudnak azonosulni és mennyire. Akinek volt kedve hozzá, meg is oszthatta mindezt a többiekkel.

#### *A típusok*

*ISTJ:* Csendes vagy, komoly és megbízható. Észreveszed és megjegyzed a kis részleteket. Az emberek mindig számíthatnak rád. A logika, a tradíciók és a rend fontosak számodra.

*ISFJ:* Csendes vagy, barátságos és felelősségteljes. Észreveszed és megjegyzed a kis részleteket. Mindig belegondolsz, mások hogyan éreznek. A tradíciók, a harmónia és a rend fontosak számodra.

*INFJ:* Mindig meg akarod találni a kapcsolatok és az ötletek mögötti rejtettebb motívumokat. Meg akarod érteni, mi motivál másokat. Tisztán látod, hogyan tudod a közös jót szolgálni.

*INTJ:* Egyedi gondolkodásmódod van, és a céljaidat igyekszel mindig elérni. Könnyen meglátod a hosszútávú perspektívákat. Szkeptikus vagy, független, és magasak az elvárásaid.

*ISTP:* Toleráns vagy, rugalmas és barátságos. A jelenben élsz. Csendesen figyeled meg az eseményeket, szeretsz analizálni, és ha bármi probléma merül fel, gyorsan meg tudod oldani.

*ISFP:* Csendes vagy, barátságos és érzékeny. A jelenben élsz. Szeretsz a saját tempódban dolgozni. Szereted a természetet. Hűséges vagy az értékrendedhez és azokhoz az emberekhez, akik fontosak neked.

*INFP:* Idealista vagy, érzékeny és hűséges az értékrendedhez és azokhoz az emberekhez, akik fontosak neked. Kíváncsi vagy és rugalmas, gyorsan észreveszed a lehetőségeket. Meg akarod érteni az embereket.

*INTP:* Mindig meg akarod találni a logikus magyarázatot. Csendes vagy, rugalmas, és jobban érdekelnek az elméletek, mint a szociális interakciók. Nagyon jól tudsz a problémamegoldásra fókuszálni.

*ESTP:* Rugalmas vagy és toleráns, azonnali eredményekre törekszel. Az elméleteket unalmasnak találod. Az itt-és-mostra fókuszálsz, spontán vagy és szeretsz emberekkel lenni. Legjobban tapasztalatszerzéssel tudsz tanulni.

*ESFP:* Nyitott vagy, barátságos és elfogadó. Szereted az életet és az embereket. Szeretsz a munkából szórakozást csinálni. Rugalmas vagy és spontán. Akkor tanulsz legjobban, ha másokkal próbálhatsz ki dolgokat.

*ENFP:* Melegszívű vagy, lelkes, és nagy a képzelőerőd. Mindig meglátod a lehetőségeket. Szükséged van a pozitív megerősítésre és szívesen támogatsz másokat. Spontán vagy és rugalmas.

*ENTP:* Gyors észjárású vagy és szókimondó. Élvezed, ha izgalmas problémákat oldhatsz meg. Jól tudsz az emberekben olvasni, és a rutint unalmasnak találod.

*ESTJ:* Praktikus vagy, realista és magabiztos. Szeretsz projekteket megtervezni, és olyan gyorsan akarod a problémákat megoldani, amilyen gyorsan csak lehet. Fontosnak tartod a hagyományokat.

*ESFJ:* Melegszívű vagy és együttműködő. Harmóniára és békére törekszel. Szeretsz másokkal dolgozni és pontos lenni. Észreveszed, másoknak mire van szüksége, és szereted, ha értékelnek téged.

*ENFJ:* Melegszívű vagy, felelősségteljes és empatikus. Látod, mások mit éreznek és mi motiválja őket. Mindenkiben meglátod a potenciált, szociális vagy és inspirálni tudsz másokat.

*ENTJ:* Őszinte vagy, magabiztos és kész vagy vezetni. Gyorsan meglátod, ha valami nem logikus. Szeretsz hosszútávra tervezni. Jól informált vagy és élvezed tágítani az ismereteidet.

## **Lezárás**

Végül hangsúlyoztam, hogy ez a rövid teszt nem minősül diagnosztizálásnak, és hogy a feladatnak kizárólag az érdeklődést felkeltő, nyelvgyakorló célja volt. Természetesen mutattam nekik egy-két weboldalt is, amelyek a témával foglalkoznak, aminek általában kifejezetten örültek.

Úgy gondolom, ennek a tesztnek a feldolgozása bármilyen csoportban sikeres lehet, hiszen a legtöbb embert érdekli a saját személyisége. Hasznos lehet bármilyen idegen nyelvi órán, de anyanyelvi olvasásértés fejlesztésére is kiváló alapanyag. A feladat sikerességét az is mutatja, hogy később a szabadidejükben is olvastak a témáról, továbbá az ismétlés feladataknál többnyire kivétel nélkül tudták az MBTI-vel kapcsolatos szavakat, még akkor is, ha az adott fogalom magyarul is új volt nekik.

## **Források**

<https://www.16personalities.com/> (Letöltés: 2020.02.20.)

<https://www.myersbriggs.org/my-mbti-personality-type/mbti-basics/the-16-mbti-types.htm?bhcp=1> (Letöltés: 2020.02.20.)

### **Using the MBTI self-assessment in foreign language classes**

CSILLA KAISER

In my essay my goal is to summarize how I used the self-assessment called Myers-Briggs Type Indicator during facultative foreign language classes. The MBTI is an introspective questionnaire constructed by Katharine Cook Briggs and Isabel Briggs Myers, and it is based on Carl Gustav Jung's theory of psychological types. According to the theory, there are sixteen personality types, which are built up by four personality dimensions. These dimensions are as follows: extraversion-introversion, sensing-intuition, thinking-feeling and judging-perceiving. First, I would like to write about how I introduced the four dimensions, then my intention is to describe how we used the short questionnaire I compiled, and finally, I elaborate on how we discussed the sixteen types. I believe this test is rather beneficial for everyone; that is why I thought it would be a great idea to introduce it to as many students as I can.