

Táplálásterápia megvalósulása a pandémia idején Implementation of nutritional therapy during the pandemic

Dr. Molnár Andrea PhD.^{1,2}, Koczó Anita³

¹Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, Tudományos Bizottság Tagja;

²Numil Kft, Tudományos munkatársa;

³Numil Kft, Nutricia Otthonápoló Szolgálat vezetője;

Bevezetés: A COVID-os beteg körében sokan szorulnának táplálásterápiára, mivel magas a kóros tápláltsági állapotok kialakulásának kockázata (52,7% malnutrició, 73% szarkopénia), az étvágytalanság előfordulása (46,5%), az intubáció utáni diszfágia (37%). A pandémia ideje alatt tapasztaltuk a késői intervenciót, valamint a szondatáplálásnál a nem szakszerű kivitelezésből adódó problémákat.

Célkitűzés: Az előadásban a szakmai ajánlásokat és a hazai tapasztalatokat összegezzük, majd javaslatokat fogalmazunk meg, hogy egy következő hullám esetén, miként lehetne hatékony táplálásterápia alkalmazásával a betegeknél kedvezőbb tápláltsági állapotot elérni, és ezzel javítani a túlélést.

Javaslatok: 1. új szűrőmódszerek bevezetése (malnutrició/szarkopénia önszűrése, távoli táplálásterápiás konzultáció és gondozás kérdőívek); 2. telemedicina használatával szakorvosi javaslatok megírása és közvetlen felírása a per os fogyasztható speciális, gyógyászati célra szánt élelmiszereknek; 3. a megfelelő termékiválasztáshoz telefonos applikációk alkalmazása, 4. szondatáplálással kapcsolatos oktató videók alkalmazása ápolók számára; 5. otthoni szondatáplálás során a telenutrition eszközeivel betegoktatás és követés.

Kulcsszavak: malnutrition, nutritional therapy, tube feeding