

---

---

**Halálfélelem vizsgálata egészségügyi hallgatók körében**  
**Study of fear of death among health science students**

*Palatinus Oszkár<sup>1</sup>, Domonkos Norbert<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>BSc ápoló

<sup>2</sup>PhD hallgató, Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Doktori Iskola

**Bevezetés:** Az élet legsérülékenyebb pillanatait övező talányok előtt, mint amilyen a halál rejtélye vagy a végesség gondolata, az ember megrendül. Mindennapjainkra a halálfélelem többféle formában is árnyékot vet.

**Célkitűzés:** A halálfélelem tudatos dimenziói között fellelhető különbségek feltárása a hallgatók szociodemográfiai jellemzőinek tükrében, valamint a kapott félelem értékek szakirodalmi adatokkal való összevetése.

**Anyag és módszer:** Kutatásunkban a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karán szakirányonként és évfolyamonként vizsgáltuk a halálfélelem szegmenseit Multidimenzionális Halálfélelem Skála segítségével.

**Eredmények:** Vizsgálatunk alapfeltevései az ápolók mintáján nagyfokú egyezést mutattak hazai és nemzetközi eredményekhez viszonyítva. Az ismeretlentől és meghalás folyamatától való félelem tekintetében szignifikáns eltérést nem tapasztaltunk sem populációs vonatkozásban, sem a segítő szakmák között.

**Következtetések:** Napjainkban a halál még mindig tabunak számít. Fontosnak gondoljuk a paramedikális szakemberek attitűdjeinek formálásához nélkülözhetetlen intervenciós stratégiák oktatását saját lelki egészségvédelmük érdekében. Társadalmi szinten elengedhetetlennek érezzük a szorongást és félelmet mérsékelni képes szuggesztív kommunikáció alkalmazását.

**Kulcsszavak:** halál, halálfélelem, veszteség