
Alapszintű újraélesztés (BLS) ismeretek laikusok körében Basic Life Support Skills Among Non-Healthcare Workers

Horváth-Kuklis Eszter

BSc ápoló

Bevezetés: A hirtelen keringésmegállás vezető halálok Magyarországon. Hazánkban naponta átlag 14 ember hal meg emiatt. A szívroállást követő tizedik percig van esély a maradványtünetek nélküli újraélesztésre, ezt követően egyre csökken az életben maradás esélye. Fontos, hogy az első szemtanú megkezdje az újraélesztést. Ezek az események többnyire nem kórházi környezetben történnek, emiatt az első észlelő általában laikus személy.

Célkitűzés: Felmérni és – különböző szempontok alapján – összehasonlítani a laikusok újraélesztéssel kapcsolatos ismereteit és attitűdjét.

Anyag és módszer: Saját szerkesztésű, online, 25 kérdést tartalmazó kérdőív, melyet 136 személy küldött vissza.

Eredmények: A BLS ismeretekkel kapcsolatos kérdésekre átlagosan 51,08%-ban válaszoltak helyesen. Jogosítvánnyal a megkérdezettek 77,9%-a rendelkezik, tudásuk azonban alig volt több, mint a jogosítvánnyal nem rendelkezőké, segítségnyújtási hajlandóságuk viszont nagyobb. A válaszadók 73,5%-a venne részt szívesen elsősegélynyújtó tanfolyamon, ha lehetősége lenne rá.

Következtetések: A laikusok újraélesztéssel kapcsolatos ismeretei hiányosak, és nincsenek is teljesen tisztában a téma fontosságával. Szükség lenne az alapszintű újraélesztés oktatásának megreformálására, népszerűsítő kampányokra.

Kulcsszavak: sudden cardiac arrest, basic cardiac life support, bystander