

## **Ápolói kézhigiéné monitoring: Mit mutat a gyakorlat? Monitoring of hand hygiene in Nursing: what does practice show?**

**Ömböli Gréta Anna<sup>1</sup>, Dr. Takács Krisztina<sup>2</sup>, Szunomár Szilvia<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> végzett ápolás és betegellátás – ápoló szakirány (BSc) hallgató, PTE, ETK

<sup>2</sup> adjunktus, PTE, ETK, Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és  
Védőnői Intézet, Alapozó Egészségtudományi Tanszék

<sup>3</sup> PhD hallgató; PTE, EDI

**Bevezetés:** A nozokomiális infekciókkal kapcsolatos kutatások napjainkban is kimagasló jelentőségűek, mivel veszélyt jelentenek a betegekre és terhet rónak az egészségügyi ellátórendszerre.

**Célkitűzés:** Célunk a nozokomiális infekciók leggyakoribb kórokozóinak azonosítása az ápolói kezeken és a kézhigiénével kapcsolatos ismeretek feltárása.

**Anyag és módszer:** Keresztmetszeti, kvantitatív, kvalitatív vizsgálatunkat 2019. június és 2020. december között végeztük, a PTE, II. sz. Belgyógyászati Klinika ápolói körében, akik beválasztása nem véletlenszerű, szakértői mintavétellel történt. Mikrobiológiai mintát vettünk az ápolók kezéről, 4 alkalommal a műszak alatt (n=98), majd CHROMagar-on tenyésztettük és törzsazonosítást végeztünk. A tudástesztet az online kézhigiéné oktatás előtt és után töltötték ki az ápolók (n=15). A statisztikai eredmények feldolgozása SPSSv24 programmal történt (p≤0,05).

**Eredmények:** A fertőtlenítés utáni kézhigiéné állapot szignifikánsan javult (p=0,006) a fertőtlenítés előtt levett mintákhoz képest, azonban MRSA (4,6%), S. aureus (7%), S. saprophyticus (2,3%) kimutatható volt kézfertőtlenítés után is. A tudástesztet pontszám eredményei a kézhigiéné oktatás előtt és után nem mutatnak szignifikáns javulást (p=0,06).

**Következtetések:** Az eredmények szignifikáns javulást mutattak a kézfertőtlenítés után vett minták esetén, megállapítottuk, hogy nagyobb figyelmet kell fordítani az ápolói kézhigiénére. Fontos a személyes formában történő továbbképzések rendszeresítése.

**Keywords:** hand hygiene, infection control, cross infection