

---

---

## Az ápolók malnutrícióval kapcsolatos ismeretei és attitűdje The knowledge and attitude of nurses about malnutrition

*Dr. Kiss Éva*<sup>1</sup>, **Kormányos Sára**<sup>2</sup>

<sup>1</sup>klinikai főorvos, SZTE Belgyógyászati Klinika

<sup>2</sup>ápoló, SZTE Idegsebészeti Klinika

**Bevezetés:** A malnutríció (PEM) kialakulására utaló jelek szakember általi, időben történő felismerése elengedhetetlen a betegközponturn és hatékony ápolási folyamat megvalósításában.

**Célkitűzés:** Kutatásom célja az ápolók malnutrícióval kapcsolatos tájékozottságának és attitűdjének felmérése. Emellett kutatom a PEM felismeréséhez szükséges MUST és MNA skálák ismereteit és azok alkalmazási szokásait, továbbá az ápolók enterális- és parenterális táplálás alapszabályainak alkalmasságában való jártasságát.

**Anyag és módszer:** A kutatás alapja egy önálló készítésű, 18 kérdésből álló kérdőív. A vizsgálati alanyok önkéntes kitöltők, a kutatáshoz csatlakozó 5 SZTE Intézet ápolói. A kérdőívek elemzése során korreláció felkutatása történik az iskolai végzettség – szakmai tapasztalat és az ismeretek – fejlődési hajlandóság között.

**Eredmények:** A kérdőívet kitöltő ápolók döntő többsége ismeri a PEM definícióját és kialakulásának szövődményeit az ápolási folyamat hatékonyságában, ugyanakkor a válaszadók közel fele nem ismeri az enterális- és parenterális táplálás szakmai protokollját, és csak kevesebb mint negyede tájékozott a PEM felismeréséhez szükséges skálák helyes használatát tekintve.

**Következtetések:** A megkérdezettek döntő többségben az időhiányt és a dokumentáció hiányosságát emelték ki főbb problémaként a negatív attitűd okának vizsgálatakor, ugyanakkor a kutatáshoz csatlakozó intézetvezetők és ápolók egy gyakorlatorientált továbbképzésre pozitív változási alapként tekintenek.

**Kulcsszavak:** MeSH: malnutrition, nursing, attitude, growth & development