

---

---

## Nyomási fekély prevenciója Prevention Methods of Pressure Ulcer

*Kis-Kós Piroska<sup>1</sup>, Simonné Wiesl Ilona<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>BSc. ápoló, Károlyi Sándor Kórház

<sup>2</sup>Okleveles ápoló MSc, geriátria specializáció.  
Osztályvezető ápoló, Károlyi Sándor Kórház

**Bevezetés:** A nyomási fekély fertőzést, fájdalmat és akár halált is okozhat, az ápolószemélyzetre is nagy terheket ró. Előadásunkban egy olyan szövődmény megelőzéséről szeretnénk beszélni önöknek, ami a megfelelő prevencióval korlátozható, megelőzhető lenne.

**Célkitűzés:** Javaslatokat teszünk a megelőzésre, hogy a prevención legyen a hangsúly, ne a nyomási fekély kezelésén.

**Módszer:** A prevenciót azért tartjuk kiemelkedően fontosnak, mert a gondos ápolás és megfelelően mellérakott anyagi lehetőségek mellett maximum 1-es vagy 2-es stádium alakulhatna ki, tekintettel a kiküszöbölhetetlen körülményekre mint pl. inkontinencia, idős kor, krónikus betegségek stb.

**Javaslatok:** Kitérünk a team munka jelentőségére a jól elvégzett felmérés fontosságára és ápolási terv készítésére. Megemlítjük néhány külföldön végzett kutatás tapasztalatait is, egybevetve az általunk megtapasztalt hazai kórházi megelőzéssel.

**Kulcsszavak:** pressure ulcer, prevention