

BAJUSZ KLÁRA

PTE BTK Humán Feljesztési és Művelődéstudományi Intézet, egyetemi
docens

bajusz.klara@pte.hu

Generációk egymásért – holisztikus idősügyi tervek Pécsen

Kulcsszavak: időskori tanulás, tudatos idősödés, felkészülés az időskorra

Az előadás célja, hogy folyamatában mutassa be a nemrég életbe lépett pécsi Idősügyi Stratégia elkészítési folyamatát és főbb célkitűzéseit. A dokumentum hármas egysége az alábbiakból áll össze: 1. az idősödésre való tudatos felkészülés; 2. az aktív időskor lehetőségei. 3. a gondozásra szorulókat ellátási rendszerének fejlesztése. Az idősek (65+) célcsoportja erősen heterogén, eltérő igényekkel. A megfelelő, intergenerációs, holisztikus megközelítésű, települési szinten megvalósítható idősopolitika hálózatos gondolkodást és szektorközi együttműködést igényel. Mindehhez szemléletváltásra van szükség minden szinten: egyrészt az egyén oldaláról az időskorra való tudatos felkészülésben; a közösségek oldaláról a generációk közötti valós együttműködés megteremtésében; a döntéshozók oldaláról pedig a megfelelő, átfogó szemléletű szabályozási és finanszírozási rendszer biztosításában. A feladat hosszútávú és összetett, de ideje megtennünk az első lépéseket. A pécsi Idősügyi Stratégia egyik fő célkitűzése egy Senior Központ létrehozása. Az intézmény célja, hogy összefogja a város idősügyi tevékenységét. Informálja azokat, akik nyugdíj után tovább dolgoznának, jogi tanácsadásra vagy ellátásra szorulnak. A város szenior önkéntes hálózatának központja is itt alakul ki. A tanulásra, sportra, a szabadidő közös eltöltésére alkalmas terek az időskortatást és a nappali ellátást szolgálják.

Generations for Each Other – Holistic plans for the elderly in Pécs

Keywords: senior learning, conscious aging, preparation for old age

The purpose of the presentation is to present the process and main objectives of the recently implemented Elderly Strategy of Pécs. The document has three units: 1. conscious preparation for aging. 2. the possibilities of active aging. 3. development of the care system. The target group of the elderly (65+) is highly heterogeneous, with different needs. An appropriate elderly policy requires networked thinking and intersectoral cooperation. A change of attitude is needed at all levels: the cooperation of individuals, communities and decision-makers is needed. The task is long-term and complex, but it is time to take the first steps. One of the main objectives of the Pécs Elderly Strategy is to create a Senior Center. The aim of the institution is to bring together the city's activities for the elderly. It informs those who would like to continue working after retirement, and those who need legal advice or help in daily life. The center of the city's senior volunteer network is also established here. Spaces suitable for learning, sports, and spending free time together would be used for senior education and day care.