

GROSSMANN ERIKA  
SZTE JGYPK Német és Német Nemzetiségi Tanszék, mesteroktató  
*grossmann.erika@szte.hu*

GÁL ZSUZSANNA  
SZTE JGYPK SZFTI, mesteroktató  
*gal.zsuzsanna@szte.hu*

## **Wiselife – Az időskort érintő előítéletek leküzdése Egy Erasmus+ KA projekt tapasztalatai**

*Kulcsszavak:* ageism, aktív időskor, jólét és idősödés kapcsolata, tréning időskorúak számára

Az Egészségügyi Világszervezet definíciója szerint az ageism olyan széles körben elterjedt és alattomos, a közösségekre káros hatással lévő gyakorlat, aminek az alapja az életkor szerinti sztereotipizálás és diszkrimináció.

Tanulmányunkban a Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, azon belül a Német Nemzetiségi Tanszék koordinálásával zajló Erasmus+ KA *Wiselife – Az időskort érintő előítéletek leküzdése* című projektet mutatjuk be, amelynek fő célja, hogy felhívja a figyelmet az öregedés problémájára és az azzal kapcsolatos előítéletek kezelésének szükségességére. A 2020-2023 között zajló nemzetközi projekt öt európai egyetem részvételével jött létre és az alábbi tevékenységekre fókuszál: országspecifikus kérdőív és tanulmány összeállítása az idősödés és az ageism kapcsán, képzési csomagok kidolgozása és kivitelezése időskorúak számára az aktív öregedés ösztönzésére, dokumentumfilmek és toolkit készítése, valamint stratégiai modelljavaslat az egyetemi továbbképzési központok számára.

Publikációnk kitér a projekt felsorolt céljaira, különös tekintettel a jó gyakorlatok jegyében egy szegedi és egy deszki idős klubban megvalósított 25-25 órás tréningre, amelyben karunk dolgozói vettek részt előadóként és trénerként.

## **Wiselife - Raising Awareness about Ageism – Experiences drawn from an Erasmus+ KA project**

*Keywords:* ageism, active old age, well-being and ageing, training for elderly people

Defined as "the stereotyping, prejudice, and discrimination against people on the basis of their age" by World Health Organisation, ageism is widespread and an insidious practice that has a harmful impact on the community.

This study intends to introduce the Erasmus+ KA *Wiselife – Raising Awareness about Ageism* project, which was coordinated by the Department of German and Ethnic German Studies of the Juhász Gyula Faculty of Education, which focuses on ageism and the experience of ageing. This international project, conducted between 2020 and 2023, was set up by the participation of five European universities and dealt with the following main areas: country specific surveys and studies in relation to ageing and ageism, developing and implementing training for elderly people to promote active ageing, producing documentary films and a toolkit as well as a strategic model proposal for the university centres of continuous education.

The above-mentioned objectives of the project will be detailed in the publication with special regards to best practices and the 25-hour-long training programme offered in two elderly clubs in Szeged and Deszk, where our faculty's staff acted as lecturers and trainers.