

# „SZÁJ VELEM” - ISMERT ELEMELK EGYÉNI SZÁJÍZZEL A NYELVLÖKÉSES NYELÉS TERÁPIÁBAN

**KOCSISNÉ KÁLLÓ VERONIKA**

Odú Központ Pedagógiai Szakszolgálati Intézmény,  
Szeged  
[kallo.veronika75@gmail.com](mailto:kallo.veronika75@gmail.com)

Minden emberi kapcsolat és minden ember-ember közötti kommunikáció jellemzője a fizikai közelség megléte, vagy hiánya. A pedagógiában a leginkább kézenfekvő formája az oktatási-nevelés helyzet és hatás megvalósulásának egy olyan tér, ahol a pedagógusok és klienseik, tanítványaik, diákjaik hallótávolságon belül, és elérhető, lejárható közelségben vannak. A gyógypedagógiai eljárások és folyamatok, leginkább a kétszemélyes terápiás helyzetek természetes összetevője az érintés, a különböző minőségű érintések alkalmazása. Tudásunk, szándékaink és tervezett beavatkozásaink viszonylatában ezek a bizonyos érintés-minőségek pozitív előjelűek: kedvezőnek, fejlesztő hatásúnak szánjuk, tervezzük és reméljük ezeket. Az érzékelés, észlelés, ingerfelvétel eszköze a test, a teljes test használata, annak teljes felületével. „A felnőtteknél felülete 17-20 000 négyzetcentiméter, amelynek minden egyes négyzetcentiméterén 6 millió sejt, 5 ezer érzékelő testecske, 200 fájdalomreceptor, 95 nyomáspont, 12 hidegérzékelő pont, 100 verejték és 20-40 faggyúmirigy található” (<http://tgy-magazin.hu/betegsegek-a-tol-z-ig/legnagyobb-erzekszervunk-a-bor-test-es-lelek-kolcsonhatasa>). Az érintés gyógyító hatását számos eljárás alkalmazza különböző terápiás folyamatokban, a medicinális- és humántudományok segítő területein. Ilyen például a hatonómia, haptoterápia, valamint sokféle manuálterápiás, lágyérintéses technika a lélek vagy test gyógyítását célzó eljárások területén. Az úgynevezett kranioszakrális kezelési mód arra alapoz, hogy az emberi testnek van egy folyamatos, dinamikus, ritmusos táguló és visszatérő, nyíló és csukódó „rejtett” mozgásciklusa. Ez jellemez minden sejtet, szervet, izmot, csontot is. A kranioszakrális manulterápiás kezelésben a kezelő és a kezelt teste érintkezik, és az okos és érző érintés által teret enged a páciens olyan figyelmének, amellyel ő kapcsolatba tud lépni a saját testével és annak legtermészetesebb, legeredetibb, legegészségesebb állapotával. Ilyen kezeléssel kiegészítve bármilyen fejjel, arccal, beszéd szervekkel kapcsolatos munka – így kitüntetetten egy logopédus munkája – hatékonyan ki tud teljesedni az optimális izomműködések, a működések harmóniája megteremtésében, mindezt úgy, hogy a közös célokat (például az atipikus nyelés felszámolását) hamarabb, fókuszáltabban és kellemesebben érthessük el.

**Kulcsszavak:** *logopédia, nyelvlökéses nyelés, myofunctionalis terápia, myofunctionalis dysfunctio, manuálterápia*