

Majoros Ivett (PTE Szentágothai János Protestáns Szakkollégium)

Vélt és valós testkép megítélésének összehasonlítása cheerleader sportolónók körében

Számos kutatás bizonyítja, hogy az esztétikai sportágat űző sportolónók körében kiemelkedően magasak a testükkel kapcsolatos elégedetlenségi mutatók. Vizsgálatunkban a cheerleader sportolónók, testükkel való viszonyára koncentráltunk, kiegészítve a férfiak szemszögéből történő összehasonlítással.

Feltételeztük, hogy a sportolónók elégedetlenek testalakjukkal és soványság utáni vágygal rendelkeznek, valamint a férfiak véleménye és a sportolónók megítélése, eltér az ideálisnak vélt testalak vonatkozásában. A vizsgált mintát cheerleader sportolónók alkották, valamint olyan 18–25 év közötti férfiak, akik láttak már cheerleading bemutatót vagy versenyt.

Módszerként a Testi Attitűdök Tesztet (TAT) és az Emberalakrajzok Tesztet használtuk, valamint mértük a sportolónók testösszetételét. Eredményként azt kaptuk, hogy minél nagyobb a különbség az ideális és aktuális testalak között, annál jellemzőbb a testméret negatív értékelése és a saját testtel való általános elégedetlenség. A férfiak és a sportolónók véleményét összehasonlítva a férfiak engedékenyebbnek bizonyultak az ideális női testalak és cheerleader sportolónői testalakot illetően, a sportolónók viszont sokkal szigorúbbak önmagukkal szemben.

Munkánkkal arra szeretnénk ráirányítani az edzők és sportszakemberek figyelmét, hogy nagyobb hangsúlyt kell fektetni a különböző esztétikai sportágak képviselői esetében, saját testükkel kapcsolatos viszonyukra, mert az elégedetlenség a mentális problémák megjelenése mellett sportbéli teljesítményükre is negatív hatással lehet.

A KUTATÁS A „KRISZBACHER ILDIKÓ TEHETSÉGGONDOZÓ PROGRAM” SEGÍTSÉGÉVEL KÉSZÜLT.

Marjai Tamara (SZTE Móra Ferenc Szakkollégium)

A terméshozam fokozásának lehetőségei a talaj-növény holobiont befolyásolásával

A következőkben a terméshozam fokozásának lehetőségeiről és a talaj-növény holobiont befolyásolásáról lesz szó. Egy bevezetést szeretnék nyújtani a talaj-növény holobiontról és annak fontosságáról, illetve, hogy milyen szerepet tölt be a növények életében. Továbbá megemlítek pár mechanizmust, melyekkel kapcsolatban állnak a szervezetek egymással. Ezeken keresztül megérthetjük, hogyan képesek ezek a mikroorganizmusok befolyásolni a nö-