

Varga Ramóna (*SZTE Móra Ferenc Szakkollégium*)

Az alvás hatásának vizsgálata különböző érzelmi valenciájú szavak konszolidációjában

Előadásomban a műhelymunkám eredményeit foglalom össze, melyben az alvás szemantikus emlékezetre gyakorolt hatását vizsgáltam a különböző érzelmi valenciájú szavak tekintetében. Kutatásom arra kereste a választ, hogy milyen minőségű érzelmek fejtenek ki nagyobb hatást, s hogy az alvás hogyan befolyásolja ennek alakulását. Kísérleti csoportom tagjai egy egyénileg összeállított szólista tanulása után lefeküdtek aludni, s másnap reggel került sor a visszakérdezésükre. Teljesítményüket kontroll csoporthoz hasonlítottam, akik ébren voltak és 10 óra után mondták vissza azokat a semleges, negatív vagy pozitív érzelmi valenciájú főneveket, melyekre emlékeztek. Eredményeim a pozitív érzelem jobb emlékezetre gyakorolt hatását tükrözik.

Tóth Ticiána Enikő (SZTE) – Péter-Szabó Ossián (SZTE) – Tóth Ádám (*SZTE Móra Ferenc Szakkollégium*)

A vonásszintű altruizmus evolúciós hagyatéka – segítségnyújtás az empátiás érzelemdetektálás és az averzív személyiségjegyek tükrében

Célunk az volt, hogy rendszerezzük az altruizmussal kapcsolatos eddigi eredményeket, valamint, hogy állást foglaljunk a témát övező vitákban és adatokkal támasszuk alá az „altruista személyiség” koncepcióját. Habár ezt a szintű önzetlenséget rendkívül szituatívnak és szociálisan befolyásolt jelenségnek tartják, igyekeztünk kivonni a környezeti hatásokat, és a hangsúlyt az intraperszonális és evolúciós okokra helyezni. Az árnyaltabb eredmények érdekében számos eszközt használtunk, melyek a személyiség sok aspektusát mérték, így személyiségvonásokat, empátiás készséget és azok hiányát, szemből történő érzelemfelismerést és az étellel való elégedettséget. A mintánk 49 egészséges egyetemi hallgatóból állt, akik átlag életkora 20,78 ($SD = 1,61$). Az eredményekből arra következtethetünk, hogy bizonyos személyiségvonások összefüggésben állnak azzal, hogy valaki élete során milyen gyakorisággal hajtott végre altruista viselkedést. A segítő viselkedés azonban nem áll összefüggésben a tapasztalatra való nyitottsággal, szenzoros élménykereséssel, érzelmi stabilitással, valamint a szakma kiválasztásával sem. Az eredmények azt mutatják, hogy feltehetőleg azok, akik többet segítenek, összességében elégedettebbek az életükkel. Nem találtunk összefüggést az érzelmek szemből történő olvasása és az altruizmus között, azonban a mások perspektíváját felvevő és empátiás törődéssel bíró személyek hajlamosak többet segíteni, ami az altruista viselkedés vonásszintű kognitív és affektív szintjeit is feltételezheti. Míg a narcizmus és a pszichopátia nem áll összefüggésben az önzetlenséggel, addig a machiavellizmus igen – ez az eredmény azonban az egészséges minta tekintetében megkérdőjelezhető.