

telefont csak eszközként használjuk (Emanuel 2015). Előadásomban szeretném bemutatni az okostelefonfüggőség jelenlegi kutatási irányait, az ezekre irányuló kritikákat, valamint az eddigi eredményeket összesítve olyan vizsgálati modelleket ismertetni, amelyek segítségével az okostelefonfüggőség pontosabban definiálható lesz, és mélyebb, intraperszonális faktorai is megérthető válnak.

Horvát Barbara (SZTE Szent Imre Szakkollégium)

Orthorexia nervosa összefüggéseinek vizsgálata

Az orthorexia nervosa, másnéven egészségesétel-függőség, egy újfajta evészavar, amely az utóbbi két évtizedben keltette fel a kutatók érdeklődését. Az orthorexia számos ponton átfedést mutat az anorexiával, például evési és a testi attitűdök terén, ám a motivációs hátterük eltér. Kutatásom célja az orthorexia anorexiával való összefüggéseinek feltárása volt. Az adatgyűjtés online kérdőíves eljárással zajlott, a résztvevőket kényelmi mintavételi eljárással toboroztam kétféle közösségi oldalról. Az adatelemzés során 288 személy válaszait vontam be az elemzésekbe, akiknek átlag életkora 27,79 év (SD = 10,59) volt. A kutatás során a következő kérdőíveket alkalmaztam: Evési Zavar Kérdőív (Túry – Sáfrán – Wildmann 1997), Orto-11-Hu (Varga et al. 2014), Testi Attitűdök Tesztje (Túry – Szabó 2000). Az eredmények alapján a korábbi és a jelenlegi evészavar megléte rizikófaktort jelent az orthorexiára nézve. Az evési és a testi attitűdök tekintetében jelentős átfedés van az anorexia és az orthorexia között; ez utóbbinál is megfigyelhető a nagyobb fokú testtel való elégedetlenség, az interperszonális kapcsolatok gyengesége, valamint a testsúlycsökkentő manipulációk alkalmazása. Az eredmények alapján elmondható, hogy az evészavar korai felismerésénél kulcsfontosságú az életmódváltás, a diéta mögött meghúzódó motiváció feltárása, hiszen a testtel való elégedetlenség hajlamosító tényező lehet úgy az anorexia, mint az orthorexia kialakulására.

Áfra Eszter (Pécsi Tudományegyetem)

Az Orthorexia nervosa és a Cirkumplex - modell

Az orthorexia nervosa napjaink egy újabbnak számító étkezési zavara, ami főleg azon személyek körében gyakori, akik nincsenek megelégedve magukkal, a testképükkel, kinézetükkel, de olyan módon mégsem sanyargatnák magukat, mint a klasszikus étkezési problémákkal küzdők.

A kutatásban az Ortho-15 magyarra fordított változatával, az Ortho-11-Hu kérdőívvel dolgoztam.

Korábbi kutatások már felvetették, hogy a család működése mint befolyásoló tényező szerepet játszhat a kialakulásában. Így került ebben a munkában fókuszba az OCST-4 (Olson-féle Családi Teszt) avagy a FACES-IV, amely a Circumplex-