

telefont csak eszközként használjuk (Emanuel 2015). Előadásomban szeretném bemutatni az okostelefonfüggőség jelenlegi kutatási irányait, az ezekre irányuló kritikákat, valamint az eddigi eredményeket összesítve olyan vizsgálati modelleket ismertetni, amelyek segítségével az okostelefonfüggőség pontosabban definiálható lesz, és mélyebb, intraperszonális faktorai is megérthető válnak.

Horvát Barbara (SZTE Szent Imre Szakkollégium)

Orthorexia nervosa összefüggéseinek vizsgálata

Az orthorexia nervosa, másnéven egészségesétel-függőség, egy újfajta evészavar, amely az utóbbi két évtizedben keltette fel a kutatók érdeklődését. Az orthorexia számos ponton átfedést mutat az anorexiával, például evési és a testi attitűdök terén, ám a motivációs hátterük eltér. Kutatásom célja az orthorexia anorexiával való összefüggéseinek feltárása volt. Az adatgyűjtés online kérdőíves eljárással zajlott, a résztvevőket kényelmi mintavételi eljárással toboroztam kétféle közösségi oldalról. Az adatelemzés során 288 személy válaszait vontam be az elemzésekbe, akiknek átlag életkora 27,79 év (SD = 10,59) volt. A kutatás során a következő kérdőíveket alkalmaztam: Evési Zavar Kérdőív (Túry – Sáfrán – Wildmann 1997), Orto-11-Hu (Varga et al. 2014), Testi Attitűdök Tesztje (Túry – Szabó 2000). Az eredmények alapján a korábbi és a jelenlegi evészavar megléte rizikófaktort jelent az orthorexiára nézve. Az evési és a testi attitűdök tekintetében jelentős átfedés van az anorexia és az orthorexia között; ez utóbbinál is megfigyelhető a nagyobb fokú testtel való elégedetlenség, az interperszonális kapcsolatok gyengesége, valamint a testsúlycsökkentő manipulációk alkalmazása. Az eredmények alapján elmondható, hogy az evészavar korai felismerésénél kulcsfontosságú az életmódváltás, a diéta mögött meghúzódó motiváció feltárása, hiszen a testtel való elégedetlenség hajlamosító tényező lehet úgy az anorexia, mint az orthorexia kialakulására.

Áfra Eszter (Pécsi Tudományegyetem)

Az Orthorexia nervosa és a Cirkumplex – modell

Az orthorexia nervosa napjaink egy újabbnak számító étkezési zavara, ami főleg azon személyek körében gyakori, akik nincsenek megelégedve magukkal, a testképükkel, kinézetükkel, de olyan módon mégsem sanyargatnák magukat, mint a klasszikus étkezési problémákkal küzdők.

A kutatásban az Ortho-15 magyarra fordított változatával, az Ortho-11-Hu kérdőívvel dolgoztam.

Korábbi kutatások már felvetették, hogy a család működése mint befolyásoló tényező szerepet játszhat a kialakulásában. Így került ebben a munkában fókuszba az OCST-4 (Olson-féle Családi Teszt) avagy a FACES-IV, amely a Circumplex-

modell alapján kidolgozott kérdőívcsomag, ami a család belső működését hivatott feltárni.

Az Ortho-11-HU kérdőíven elért pontszámok és az OCST-4 Merevség alskáláján kapott eredmények a résztvevők közötti különbség szignifikáns eltérést mutatott. Nemre és korra, valamint iskolai végzettségre nem volt eltérés a csoportok között, azonban a rendszeresen sportolók és a speciális egészségügyi diétát tartók közt nagyobb számban fordultak elő az ON-ra jellemző tünetek.

Lázár Gyopárka Barbara (Pécsi Tudományegyetem)

A grandiózus és a vulnerábilis nárcizmus összefüggései a szocioszexuális orientációval, valamint a kapcsolati- és szexuális elégedettséggel

Jelen vizsgálatunk célja a grandiózus, illetve a vulnerábilis nárcizmus szocioszexuális vágygal, viselkedéssel és attitűddel, valamint a kapcsolati és szexuális elégedettséggel való kapcsolatának feltárása volt, lévén, hogy a vulnerábilis nárcizmus jóval kevésbé kutatott a grandiózus nárcizmussal szemben. A Narcissistic Personality Inventory (NPI) kérdőívből, a Maladaptív Rejtett Nárcizmus Skálából (MCNS), a Szocioszexuális Orientáció Kérdőívől (SOI-R), valamint a Kapcsolati Elégedettség Skálából (RAS-H) és a The New Sexual Satisfaction Scale-Short Form (NSSS-S) tesztből álló online kérdőívünket összesen 122 személy töltötte ki. Bizonyítottuk a grandiózus nárcizmus, a szocioszexuális viselkedés és a szocioszexuális vágy közötti pozitív kapcsolatot, továbbá, hogy a grandiózus nárcizmus magasabb szintje esetén alacsonyabb a kapcsolati elégedettség. A kapcsolati elégedettség szignifikáns, negatív összefüggést mutatott a szocioszexuális viselkedéssel és a szocioszexuális vágygal, ezen kívül pedig szignifikáns, pozitív kapcsolatban állt a szexuális elégedettséggel. Jelen vizsgálatunk során bebizonyítottuk, hogy a nárcizmus magasabb szintje korlátlanabb szocioszexualitáshoz vezet, ami negatív hatással van a kapcsolati elégedettségre, ami szintén negatívan függ össze a grandiózus nárcizmus mértékével.

Rajczi Renáta Zsófia (Pécsi Tudományegyetem)

A diszfunkcionális attitűdök és a PID-5-BF maladaptív személyiségvonásai

Korábbi vizsgálatok kapcsolatot mutattak ki a kognitív személyiség modell és a DSM-5 kiadásában tárgyalt személyiség zavarokhoz köthető maladaptív vonások között. Ennek további vizsgálata céljából ezen kísérletben Weissman és Beck (1978) Diszfunkcionális Attitűd Skálájának és Kreuger et al. (2013) PID-5 25 ítemes rövidített változatának dimenzióit hasonlítottuk össze. Célunk a kapcsolat további bizonyítása, valamint Kuiper (1985, In. Kopp 2009) gondolatainak kiterjesztése, azzal, hogy a magas diszfunkcionális attitűd nem csak a szorongással és depresszióval mutat összefüggést, de a PID-5 által mért maladaptív személyiségvonásokkal is (negatív affektivitás, elkülönülés, antagonizmus,