

A Hashimoto-betegség egy szervspecifikus autoimmun megbetegedés, mely a pajzsmirigyet érinti. Etiológiája nem teljesen tisztázott. Általában a középkorosztály betegsége, de jelentkezhet fiatalabb korban is, különösen azoknál, akik krónikus stressznek vannak kitéve. A stressz a mindennapok szerves része, amely nagymértékben kihat az egészségünkre, illetve betegségeink lefolyására, végkimenetelére. Rizikófaktornak tekinthetjük a Hashimoto-thyreoiditisnél is.

A kutatás célja, hogy rámutassak a stressz és a levotiroxin-nátrium dózisének összefüggéseire a Hashimoto-thyreoiditisben szenvedő hallgatóknál. A kutatásból kiderül az is, hogy a hallgatók milyen rendszerességgel járnak ellenőrzésekre, illetve rendszeresen és helyesen szedik-e gyógyszerüket, és ez mekkora mértékben befolyásolja betegségük progresszióját.

A kutatás online kérdőív formájában valósult meg. Az online kérdőívet 40 Hashimoto-betegségben szenvedő hallgató töltötte ki.

Ez a betegség a kérdőívet kitöltők között átlagosan 17,9 éves korban jelentkezett, ami összefüggésbe hozható az egyetem előtti stresszel. A hallgatók átlagos stressz szintje 7,92. A kutatásból kiderült, hogy a Hashimoto-thyreoiditisszel küzdő hallgatók nem fordítanak kellő figyelmet betegségükre.

A kezelőorvosoknak fel kellene hívniuk a figyelmet arra, hogy a fiatalok valóban figyeljenek oda betegségükre, mert számos komplikáció adódhat belőle. Fontos lenne az endokrinológus és a pszichológus közös munkája, hogy olyan tanácsokkal lássák el a fiatal beteget, melyekkel csökkenteni tudják a mindennapi stresszt.

Kulcsszavak: pajzsmirigy, Hashimoto-thyreoiditis, stressz, levotiroxin-nátrium, hallgatók

Rózsa Róbert (Újvidéki Egyetem, Európa Szakkollégium)

A méz

A kutatás témája a méz meghatározása tetszőlegesen kiválasztott bolti és termelői mintákban. Az előadás kivonatossan tárgyalja a méz összetételét, elkészítési folyamatát, kémiai tulajdonságait, kvalitatív és kvantitatív meghatározás módszereit, a mézfogyasztás előnyeit, veszélyeit, gyógyhatásait, a mézhamisítást. A kutatás során a mintákat az infravörös és NMR spektroszkópia módszereivel vizsgáljuk és néhány otthoni módszert is bemutatunk. Bizonyítjuk, hogy a boltban vásárolt méz is van olyan minőségű, mint a termelőtől vásárolt.

Kulcsszavak: méz, infravörös és NMR spektroszkópia, mézhamisítás

Sisa Bianka (SZTE GYTK Kabay János Szakkollégium)

Klórhexidin tartalmú *in situ* gélesedő rendszerek tervezése parodontózis kezelésére

A parodontózis egy destruktív fogágybetegség, amit a parodontális tasakban lévő mikroorganizmusok által kialakult krónikus gyulladás okoz. A leghatékonyabb kezelés a sebészeti eljárás, amihez adjuvánsként javasolt a klórhexidines szájvizek használata. Kutatómunkám során azt a célt tűztem ki, hogy egy olyan klórhexidin tartalmú, *in situ* a parodontális tasakban gélesedő, jó mukoadhéziós tulajdonságú készítményt formuláljak, amely hosszan tartó, lokális antiszeptikus hatást fejt ki.

A hordozórendszer optimalizálásához 3^3 faktoriális kísérlettervet készítettem, amelyben a gél szerkezetre jellemző paramétereket (gél erősség, vízkötés) vizsgáltam. A mérések alapján megállapítottam a keresztkötecshez ideális kalciumion-koncentrációt, majd újabb faktoriális kísérlettervben a klórhexidinnel a gélesedésre gyakorolt hatását is mértem. Az optimalizált rendszereknek jellemeztem a mukoadhézióját és a hatóanyag-leadását.