

népcsoport. A csoporton belül érdemes megvizsgálni a mexikóiak helyzetét, ugyanis a mexikói bevándorlás egyre jelentősebb jelenség napjainkban, mivel jelenleg az USA külföldön született lakosainak több mint 25 százaléka mexikói.

Az Egyesült Államok történelme során a bevándorlást gyakran rendkívül kedvezőnek és az ország örökségének fontos részének tekintették. Vajon ez ma is így van? Min kell egy bevándorlónak keresztül menni, hogy elérjen a USA- Mexikó határra? Hogyan alakul azok élete, akik átlépnek a határon? Az odavezető út a nehezebb, vagy az integráció az Egyesült Államokban?

Tóth-Nagy Réka (SZTE Móra Ferenc Szakkollégium), Király Kitty, Bereczki Zsolt, Paja László

### **Koponyasebészet az őskorban a hazai esetek tükrében**

A koponyalékelés, más néven trepanáció, a koponyafal egy részének sebészi eltávolítását jelenti, melynek három típusát különböztethetjük meg, így beszélhetünk kultikus, jelképes, illetve sebészi trepanációról.

A magyarországi történeti, embertani vizsgálatok során feltárt trepanációs esetek nagy jelentőséggel bírnak, hiszen változó számban szinte valamennyi régészeti korszakban előfordulnak, a legkorábbi példák az őskorból származnak.

A trepanációs esetek vizsgálata hazánkban hosszú múltra tekint vissza, azonban a szakirodalomban közölt esetek validálása, valamint azok új szemléletmóddal történő leírása szükséges és nélkülözhetetlen a trepanációs kutatások előrehaladásához.

Sajátos jelenség, hogy a 20. század során ismertetett esetek közül több hosszú ideig nem volt vizsgálható, azonban az elmúlt időszakban néhány újra elérhetővé vált, így hiánypótló jelleggel lehetőség nyílik ezeket az eseteket is újra vizsgálni.

Előadásomban egy általános áttekintést nyújtok a trepanációról és annak különböző típusairól, illetve bemutatom a folyamatban lévő, őskori esetek vizsgálatával foglalkozó kutatásunkat.

Trisz Tamara (SZTE Móra Ferenc Szakkollégium)

### **Egy új, megfigyelésen alapuló statikus egyensúlyt mérő módszer érzékenysége vizsgálat**

Kutatásunkban a 2020-ban kifejlesztésre került Time vs Quality Observational Static Balance Score (TQOSBS) statikus egyensúlyt mérő módszer érzékenységet vizsgáltuk. A skála abban más, mint társai, hogy itt az idő és minőségi mutatókat párhuzamosan értékeljük 0-4 pontig. Célunk a skála pontosságának bizonyítása volt objektív, műszeres vizsgálattal, melyhez a Neurocom Basic Balance

Master egyensúlyi platform által mért kilengési paramétereket és a TQOSBS szerinti pontozást vetettük össze. A pontozást videófelvétel alapján készítettük. A vizsgálatban Szegedi Tudományegyetem 53 egészséges hallgatója vett részt, akik feladata egy lábon állás volt nyitott és csukott szemes feltételek mellett bal, majd jobb lábon fél-fél percig. Felvetéseink pozitívan igazolódtak, hiszen a skála alapján kapott pontok és a kilengési út eredményei egymással szignifikáns korrelációt mutattak, az idő mutatóban csukott szemes feltétel mellett, míg a minőségi mutatóban nyitott és csukott szemes feltételek mellett egyaránt. Eredményeink tehát azt bizonyították, hogy a TQOSBS egy olcsó és széles körben alkalmazható pontozási rendszert jelent az egyensúly vizsgálatában.

Kaliszky Lilla (Romzsa Tódor Görögkatolikus Diákotthon)

### **Rövid relaxáló légzés hatása a poszturális kontrollra és a szívfrekvencia variabilitásra**

**Bevezetés:** Kutatásunk célja, hogy feltárjuk a rövid intervallumú relaxáló hasi légzés hatását a pulzusra (HR) és a szívfrekvencia variabilitására (HRV), valamint a poszturális kontrollra.

**Módszerek:** A felmérésben 48 egészséges egyetemista hallgató vett részt. A HRV és HR értékét Polar (H10) eszközzel, a lengési utat Neurocom eszközzel különböző stabilitású alátámasztási felületeken, nyitott és csukott szemmel mértük. A kiindulási mérések után az alanyoknak egy-egy percen keresztül tartó relaxáló hasi légzést (RLI) kellett kivitelezniük fekvő, majd álló helyzetben. Az RLI után a fent említett paramétereket ismételten lemértük, majd Statistica programmal elemeztük Wilcoxon matched pairs teszttel, ahol  $p \leq 0,05$  volt statisztikailag szignifikáns érték.

**Eredmények:** Az RLI-t követően szignifikánsan csökkent a lengési út csukott szemmel és instabil felszínen. Stabil talajon nem volt szignifikáns különbség a kiinduláshoz képest. Az RLI után a HRV értéke szignifikánsan csökkent, a HR értéke szignifikánsan megnövekedett.

**Megbeszélés:** Az RLI hatással van a szívfrekvenciára és annak variabilitására, a vegetatív idegrendszer működésére. Az átmeneti fizikai aktivitás az autonóm idegrendszer működését a szimpatikus tónus felé tolta el. Az RLI szignifikánsan javította a poszturális kontrollt csukott szemmel instabil felszínen. Ez lehet a fokozott szimpatikus aktivitás közvetett hatása.

Gara Barbara Erika (Szegedi Tudományegyetem)

### **A csontokon megjelenő fejlődési rendellenességek általános jellemzői**

A XX. századot megelőzően a fejlődési rendellenességekkel leginkább, mint kul-