

Master egyensúlyi platform által mért kilengési paramétereket és a TQOSBS szerinti pontozást vetettük össze. A pontozást videófelvétel alapján készítettük. A vizsgálatban Szegedi Tudományegyetem 53 egészséges hallgatója vett részt, akik feladata egy lábon állás volt nyitott és csukott szemes feltételek mellett bal, majd jobb lábon fél-fél percig. Felvetéseink pozitívan igazolódtak, hiszen a skála alapján kapott pontok és a kilengési út eredményei egymással szignifikáns korrelációt mutattak, az idő mutatóban csukott szemes feltétel mellett, míg a minőségi mutatóban nyitott és csukott szemes feltételek mellett egyaránt. Eredményeink tehát azt bizonyították, hogy a TQOSBS egy olcsó és széles körben alkalmazható pontozási rendszert jelent az egyensúly vizsgálatában.

Kaliszky Lilla (Romzsa Tódor Görögkatolikus Diákotthon)

### **Rövid relaxáló légzés hatása a poszturális kontrollra és a szívfrekvencia variabilitásra**

**Bevezetés:** Kutatásunk célja, hogy feltárjuk a rövid intervallumú relaxáló hasi légzés hatását a pulzusra (HR) és a szívfrekvencia variabilitására (HRV), valamint a poszturális kontrollra.

**Módszerek:** A felmérésben 48 egészséges egyetemista hallgató vett részt. A HRV és HR értékét Polar (H10) eszközzel, a lengési utat Neurocom eszközzel különböző stabilitású alátámasztási felületeken, nyitott és csukott szemmel mértük. A kiindulási mérések után az alanyoknak egy-egy percen keresztül tartó relaxáló hasi légzést (RLI) kellett kivitelezniük fekvő, majd álló helyzetben. Az RLI után a fent említett paramétereket ismételten lemértük, majd Statistica programmal elemeztük Wilcoxon matched pairs teszttel, ahol  $p \leq 0,05$  volt statisztikailag szignifikáns érték.

**Eredmények:** Az RLI-t követően szignifikánsan csökkent a lengési út csukott szemmel és instabil felszínen. Stabil talajon nem volt szignifikáns különbség a kiinduláshoz képest. Az RLI után a HRV értéke szignifikánsan csökkent, a HR értéke szignifikánsan megnövekedett.

**Megbeszélés:** Az RLI hatással van a szívfrekvenciára és annak variabilitására, a vegetatív idegrendszer működésére. Az átmeneti fizikai aktivitás az autonóm idegrendszer működését a szimpatikus tónus felé tolta el. Az RLI szignifikánsan javította a poszturális kontrollt csukott szemmel instabil felszínen. Ez lehet a fokozott szimpatikus aktivitás közvetett hatása.

Gara Barbara Erika (Szegedi Tudományegyetem)

### **A csontokon megjelenő fejlődési rendellenességek általános jellemzői**

A XX. századot megelőzően a fejlődési rendellenességekkel leginkább, mint kul-