

Master egyensúlyi platform által mért kilengési paramétereket és a TQOSBS szerinti pontozást vetettük össze. A pontozást videófelvétel alapján készítettük. A vizsgálatban Szegedi Tudományegyetem 53 egészséges hallgatója vett részt, akik feladata egy lábon állás volt nyitott és csukott szemes feltételek mellett bal, majd jobb lábon fél-fél percig. Felvetéseink pozitívan igazolódtak, hiszen a skála alapján kapott pontok és a kilengési út eredményei egymással szignifikáns korrelációt mutattak, az idő mutatóban csukott szemes feltétel mellett, míg a minőségi mutatóban nyitott és csukott szemes feltételek mellett egyaránt. Eredményeink tehát azt bizonyították, hogy a TQOSBS egy olcsó és széles körben alkalmazható pontozási rendszert jelent az egyensúly vizsgálatában.

Kaliszky Lilla (Romzsa Tódor Görögkatolikus Diákotthon)

Rövid relaxáló légzés hatása a poszturális kontrollra és a szívfrekvencia variabilitásra

Bevezetés: Kutatásunk célja, hogy feltárjuk a rövid intervallumú relaxáló hasi légzés hatását a pulzusra (HR) és a szívfrekvencia variabilitására (HRV), valamint a poszturális kontrollra.

Módszerek: A felmérésben 48 egészséges egyetemista hallgató vett részt. A HRV és HR értékét Polar (H10) eszközzel, a lengési utat Neurocom eszközzel különböző stabilitású alátámasztási felületeken, nyitott és csukott szemmel mértük. A kiindulási mérések után az alanyoknak egy-egy percen keresztül tartó relaxáló hasi légzést (RLI) kellett kivitelezniük fekvő, majd álló helyzetben. Az RLI után a fent említett paramétereket ismételten lemértük, majd Statistica programmal elemeztük Wilcoxon matched pairs teszttel, ahol $p \leq 0,05$ volt statisztikailag szignifikáns érték.

Eredmények: Az RLI-t követően szignifikánsan csökkent a lengési út csukott szemmel és instabil felszínen. Stabil talajon nem volt szignifikáns különbség a kiinduláshoz képest. Az RLI után a HRV értéke szignifikánsan csökkent, a HR értéke szignifikánsan megnövekedett.

Megbeszélés: Az RLI hatással van a szívfrekvenciára és annak variabilitására, a vegetatív idegrendszer működésére. Az átmeneti fizikai aktivitás az autonóm idegrendszer működését a szimpatikus tónus felé tolta el. Az RLI szignifikánsan javította a poszturális kontrollt csukott szemmel instabil felszínen. Ez lehet a fokozott szimpatikus aktivitás közvetett hatása.

Gara Barbara Erika (Szegedi Tudományegyetem)

A csontokon megjelenő fejlődési rendellenességek általános jellemzői

A XX. századot megelőzően a fejlődési rendellenességekkel leginkább, mint kul-

túrtörténeti érdekességekkel találkozhatunk. Később egyre több betegség leírása történt meg, de elsősorban az élő népességre vonatkozóan. A történeti ember-tanban csak néhány évtizede kezdtek el foglalkozni ezzel a témával, de azóta szinte exponenciálisan felfutóban van.

Az előadásom célja, hogy ismertessem a csontokon előforduló fejlődési rendellenességek fő típusait, gyakori vagy kevésbé gyakori helyeken való megjelenési formáit. Szeretném bemutatni továbbá az egyes fejlődési rendellenességek előfordulásának gyakorisági adatait és összefüggését más fejlődési rendellenességekkel, szindrómákkal a hazai vizsgálatok és irodalmi adatok tükrében. A gyakorisági adatok és az egyes megjelenési formák leírása segítséget nyújt az egykor élt népességek biológiai rekonstrukciójához, az egyes populációk közötti rokonsági kapcsolatok feltárásához. A gyakrabban előforduló anomáliák mellett néhány ritkább, de paleopatológiai és orvostörténeti szempontból jelentős esetet is bemutatok.

A kutatás során elemzett csontanyagok feldolgozását, a talált fejlődési rendellenességek eseteírásait, százalékos megoszlási arányira vonatkozó adatait az antropológia és a történeti embertanhoz kapcsolódó társtudományok (orvostudomány, régészet, néprajz, illetve történészet) jól hasznosíthatják.

Kontra Anna (SZTE Móra Ferenc Szakkollégium) és Sipos Fanni Lili (Szegedi Tudományegyetem)

Magyar Falvak Turisztikai Iránytűje – avagy hogyan lehet célzottan azonosítani kitérés pontot egy-egy falu turizmusában

Projektünk célja megalkotni egy falusi turisztikai fejlesztési keretrendszert. Ennek háttere a 7. Városmarketing Verseny keretein belül az általunk kisvárosokra kidolgozott Kisvárosi Turisztikai Iránytű. A modellünk 7 dimenzió mentén segíti a kisvárosok általános problémáin túl a specifikus helyi problémák kiemelését, az adottságok és lehetőségek komplex feltárását, valamint megoldási javaslatok kidolgozását. Mindszent példáján keresztül pilotteszteltük a modellt, ami hasznosnak és hatékonyan bizonyult, a versenyen regionális 1. helyet eredményezett. Valamint sikerült fejlesztési javaslatokat is tennünk Mindszent számára az alábbi 7 dimenzió mentén:

1. Emberek és közösségek
2. Helyszínek és látnivalók
3. Események
4. Gasztronómia
5. Látogatók célcsoportja
6. Szálláshely
7. Gazdasági helyzet