

### Az előzetes életvégi önrendelkezés gyakorlata Németországban: esetcentrikus összefoglalás

*Fodor Szilvia*

Szegedi Tudományegyetem,  
Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar  
Magatartástudományi Intézet

A haldoklás az emberi élet természetes része. A haldoklás során fontos tényezőnek tekintjük az emberi méltóságot megtartó gondozási légkört, amelynek több más mellett része a megfelelő fájdalomcsillapítás, a haldokló kívánságának megfelelő terápiaválasztás, a társadalmi és családi támogatása a haldoklás és a gyász folyamatában. Az élet utolsó szakaszára vonatkozó, átfogó kezelési terv megfogalmazására jó lehetőséget kínál az élő végrendelet, vagy előzetes jognyilatkozat. Ebben a dokumentumban az egyén a saját kezelésével és majdani halálával kapcsolatos helyzeteket mérlegeli. Ezek a szempontok azért fontosak, mert minden egészségügyi és ápolási intézkedés (pl. helyettes döntéshozó megnevezése, egészségügyi intézmény kiválasztása, kezelésekkal kapcsolatos preferenciák, stb.) célzottan, a beteg értékpreferenciáinak megfelelően tervezhető arra az időre, amikor a beteg már nincs cselekvőképes állapotban.

A nyugat-európai országokban, köztük Németországban, az előzetes jognyilatkozat lehetőségét társadalmi megbecsülés övezi. Előadásomban az ápolói pályám során az élő végrendelettel kapcsolatos tapasztalataim szeretném esetcentrikus megközelítésben összegezni.

