

Az idősödő társadalom adta nehézségek a munkaerőpiacon [The difficulties posed by an ageing society on the labour market]

*Pósa Gabriella, Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,
Alkalmazott Egészségtudományi és Környezeti Nevelés Intézet, Egészségszociológia és
Életmód Tanszék; MTA-SZTE Egészségfejlesztés Kutatócsoport
posa.gabriella@szte.hu*

Kulcsszavak [Keywords]: öregedő társadalom, pozitív hozadékok, negatív következmények, munkahelyi egészségfejlesztés [aging society, positive benefits, negative consequences, workplace health promotion]

Absztrakt

Bevezetés: A fejlett országok globális társadalmi problémája az öregedő társadalom, ez komoly kihívás elé állítja az országok vezetőit. A népesség öregedése két fő okra vezethető vissza, a születéskor várható élettartam növekszik, és ezzel párhuzamban kevesebb gyermek születik. Az idősödő népesség aktivitásának meghosszabbítása nagy kihívást jelent gazdasági szempontból, fontos, hogy megmaradjanak a munkaerőpiacon.

Módszertan: szakirodalmak áttekintése és összefoglalása.

Elméleti megfontolások: Az aktív korú (18-65 éves) lakosság száma egyre csökken, ezen belül az arányok is változnak, az idősebb munkavállalók száma növekszik. A foglalkoztatás és a munkában töltött idő meghosszabbítása nemcsak országunkban, hanem Európában is komoly politika feladat. Az idősödő emberek miatt a munkahelyi biztonság és egészségvédelem még komolyabb figyelmet kap munkáltatói és kormányzati szinteken is. Az idősödésnek számos pozitív hozadéka van (például a bölcsesség, a munkatapasztalat, a szakértelem), amit lehet kamatoztatni a munka világában, Emellett számos negatív következménye is van az évek múlásának, ami elsősorban a funkcionális képességek hanyatlásában mutatkozik meg. Ezért létfontosságú, hogy még nagyobb figyelmet összpontosítsanak a munkahelyi egészségfejlesztésre, ezzel is nagyobb teret adva a munkaképesség megőrzésének, amit nem az idősödéssel kell megkezdeni, hanem a munkaerőpiacra belépéssel egy időben. A munkahely vitathatatlan terepe lehet annak, hogy a munkavállalót sarkallja és segítse az egészséges életmód kialakításában és abban, hogy részt vegyen olyan tevékenységekben, amelyek a fizikai hanyatlást megelőzhetik.

Összegzés: Az időskorúak számának gyarapodása a társadalomban hatást gyakorol a nyugdíjki fizetésekre és a szociális hálózatra, az egészségügyi ellátórendszerben is nagyobb anyagi ráfordítást igényelnek, és ezen korosztály megjelenése, maradása a munkaerőpiacon a munkahelyek átalakítását igényelheti. Összességében láthatjuk, hogy nagyon komoly stratégiát igényel az, hogy a felmerülő nehézségekre megoldást

találjunk, találjanak a vezetők. Ha ennek jelentőségét felismerik, akkor abból minden korosztály profitálhat.

Abstract

Introduction: the ageing society is a global social problem in developed countries and a major challenge for their leaders. The ageing of the population can be attributed to two main factors: increasing life expectancy at birth and fewer children being born. Extending the activity of an ageing population is a major economic challenge and it is important to keep people in the labour market.

Methodology: literature review and summary.

Theoretical considerations: the working-age population (18-65 years-old) is shrinking and the proportions are changing, with the number of elderly workers increasing. Employment and working longer is a major policy challenge not only in our country but also in Europe. The ageing population means that occupational safety and health is receiving even more attention at both employer and government level. Ageing has many positive benefits that can be put to good use in the world of work, such as wisdom, work experience and expertise. There are also a number of negative consequences of ageing, mainly in the form of a decline in functional abilities. It is therefore vital to focus even more attention on health promotion at the workplace, thereby giving greater scope to maintaining working capacity, which should not begin with ageing but at the same time as entering the labour market. The workplace can be an undisputed setting in which to encourage and help workers to adopt healthy lifestyles and to participate in activities that can prevent physical decline.

Summary: The increase in the number of elderly people in the society will have an impact on pension payments and social safety nets, they will also require more financial input in the health care system, and the emergence and retention of this age group in the labour market may require a restructuring of jobs. Overall, we can see that finding solutions to the difficulties that arise will require a very serious strategy on the part of leaders. If the importance of this is recognised, all age groups can benefit!

Köszönetnyilvánítás [Acknowledgement]

Az előadás elkészítését a Magyar Tudományos Akadémia Közoktatás-fejlesztési Kutatási Programja támogatta. [This presentation was supported by the Research Programme for Public Education Development of the Hungarian Academy of Sciences under Grant number SZKF-19/2021.]