



A CUKORHELYETTESÍTŐK TÁPLÁLKOZÁSTANI SZEREPE ÉS FOGYASZTÁSUK ATTITÚDJE

Panyor Ágota, Seffer Dóra, Gál József

Szegedi Tudományegyetem, Mérnök Kar, Mérnöki Menedzsment és Ökonómiai Intézet
e-mail: panyoragota@gmail.com

ABSZTRAKT

Az egészségtudatos életmód előtérbe kerülése és a táplálkozási szokások átalakulása kiemelt figyelmet kap napjainkban, különösen a cukorbetegség, a szív-és érrendszeri betegségek, az elhízás növekedése miatt. Az étrendek összeállítása során központi kérdés a hozzáadott cukrok szerepe, melyet egyre többen próbálnak helyettesíteni egészségesebb alternatívákkal. Kutatásunkban vizsgáljuk az egészségi állapot és a cukorfogyasztás kapcsolatát, valamint a cukorhelyettesítők táplálkozástani hatásait. Primer felmérésünk keretében a cukorhelyettesítők fogyasztásának kedveltséget, attitűdjét és az édesítőszeres használatának szokásait kutatjuk.