



SOÓS GERGELY DÁNIEL

Bölcsészet- és Társadalomtudományi Kar

Történelem BA

soosgdaniel@gmail.com

A mongol birkózás jelentősége a középkorban

A birkózás az egyik legősibb sportág, aminek megannyi ága alakult ki. Eltérő szabályok és formák jöttek létre kontinensenként és akár országonként is. Európában a görögöktől eredeztetjük a legismertebb formáit, amiből a ma ismert birkózás kialakult. Ezzel szemben a nomád társadalmaknál ahány csoport, annyi féle formátumban jött létre. Náluk a birkózás nem csak egy sport volt, hanem a kultúrájuk építőköve is, emellett mélyen beleivódott társadalmukba is. A mongolokra ez különösen igaz, hiszen a birkózókat nagy tisztelet övezte, és az emberek számára gyönyörködtető volt a test-test elleni küzdelem ezen formája. Erről Marco Polo is beszámolt, de más forrásokban is olvashatunk erről. Emellett fontos kiemelni, hogy a birkózás a test karbantartására egy különösen jó mozgásforma, mivel a test egészét erősíti, és minden izmát megmozgatja, ugyanakkor fejleszti az ügyességet, illetve a szem-kéz koordinációt is. Ha belegondolunk ez a nomádok számára kiemelkedően fontos volt, tekintve, hogy mind a sztyeppén, mind a hadjáratokon sok nehézséggel kellett szembenézniük, ehhez pedig egészséges, jól karbantartott testre volt szükség. Előadásomban a fentebb említett elemeket mutatom be, miszerint a testi erő, az ügyesség és ebből következően a birkózás tisztelete, hogyan és miképp jelenik meg a mongolokkal kapcsolatos forrásokban, valamint röviden kitérek a ma is élő jelentőségére.