

Eszes Erika, ÁOK V.

SZOTE Népegészségügyi Intézet

SERDÜLŐK EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁNAK VIZSGÁLATA

AZ EGÉSZSÉGMAGATARTÁS ÉS A TÁRSAS TÁMOGATÁS TÜKRÉBEN

A WHO egészségfogalmába a testi betegség hiányán túl beletartozik a lelki és a mentális egészség is. Ez a tanulmány az egészséget meghatározó lelki és szociális tényezőket elemzi a serdülők között. A legfontosabb célkitűzések a következők voltak. A pszichoszociális indikátorok vizsgálatával kapcsolatosan vizsgáltuk, hogyan függ össze a három egészségindikátor - a pszichoszomatikus tünetek gyakorisága, az egészségi állapot önértékelése és a pszichikai közérzet - egymással és a nemmel. Elemeztük a társas támogatás jellegzetességeit, és összefüggéseit a pszichoszociális egészségindikátorokkal. Megnéztük, van-e eltérés abban, hogy a fiúk vagy a lányok elégedettebbek a kapott támogatással. A rizikómagatartással kapcsolatban az alkohol-, drogfogyasztást és a dohányzást meghatározó pszichoszociális jellegzetességeket vizsgáltuk. A társadalmi-gazdasági helyzet hatását elemezve a serdülők egészségi állapotának tanulmányozását egy tágabb, társadalmi keretbe helyeztük.

A vizsgálatot szegedi középiskolások körében, nem és iskolatípus szerint kiválasztott mintával végeztük (n=381). Az adatgyűjtés önkitöltéses kérdőív segítségével történt, amely a 'Társas Támogatás' OTKA projekt (F 017968) keretében készült.

A három egészségindikátor korrelációanalízissel megállapítva szoros kapcsolatot mutat egymással. A nemek szerint t-próbával elemezve a fiúk közérzete jobb, kevesebb pszichoszomatikus tünetről számoltak be, és egészségüket is szignifikánsan jobbnak értékelték. A pszichoszociális egészségindikátorokat elsősorban a szülői támogatással való elégedettség befolyásolja, a baráti támogatás kevésbé meghatározó. A szülőkkel való jó kapcsolat kedvezőbb egészségmagatartási státusszal is összefügg a serdülők körében.

A fiatalok körében a primér prevenció hosszútávú sikereket érhet el, az eredményeink ebben a munkában jól hasznosíthatók.

Témavezető: Dr. Pikó Bettina