

Dudás Róbert, ÁOK, VI.

SZOTE Pszichiátriai Klinika, Magatartástudományi és Orvosi
Pszichológiai Csoport, Szeged

Dohányzásprevenciós előrelépések

A 15 éven felüli férfiak 40%-a, a nők 27%-a rendszeres dohányzó. A dohányosok fele 18 éves kora előtt szokott rá, minden ötödik 18 évesen. A kialakult nikotinfüggőség nagyon nehezen gyógyítható, az életet drámaian megrövidítő, pusztító, mentális betegség.

Szaktanárostanulók ($N_1=106$) és gimnazisták ($N_2=132$) körében folytatott 1998-as vizsgálatom során a dohányzásmegelőzést megcélzó, egyetlen foglalkozásból álló program ($n_1=103$) és az általam kifejlesztett komplex, több alkalomból álló, több szalon futó program ($n_2=135$) jellegzetességeit, hatékonyságbeli különbségeit kívántam feltárni az általam kialakított metodikával. Felmértem e két, a betegség szempontjából erősen veszélyeztetett populáció dohányzási szokásait, összefüggés-vizsgálatot végeztem a résztvevők és szüleik dohányzási szokásai között (Fischer-féle egzakt teszt), vizsgáltam a programom hatására bekövetkező tudásszint- és attitűdváltozásokat (McNemar-teszt) és célpopulációim programtípus szerinti preferenciáit (chi-négyzet próba). Felmérésem sokrétűsége lehetőséget nyújtott annak újszerű vizsgálatára is, hogy a két populáció tagjai hogyan ítélik meg a dohányzást, és ezt milyen verbális és képi elemekkel fejezik ki. Analízisem eredményeire alapozva, kognitív sémáik és emocionális viszonyulásuk pontosabb feltérképezésével új módszertani anyagot készítettem, ami az orvostanhallgatói dohányzásprevenciós programban is felhasználásra kerül.

Témavezető: Dr. Barabás Katalin