

Hyperpressios Patella Syndroma Serdülőknél

A térdízület optimális működését feltételezi a patella egyensúlyi helyzete, melyet statikus és dinamikus tényezők szabályoznak. Ha exogén vagy endogén ok ezt a fiziológiás állapotot megváltoztatja, a patello-femorális ízület károsodik. Ez következik be a hyperpressios patella syndrománál is, amikor a patella a laterál felé billen és a porcfelszínnek között hyperpressio alakul ki.

Munkánkban ismertetjük a hyperpressios patella syndroma aetiológiáját és predisponáló tényezőket. A diagnózis felállításához szükséges megfelelő rtg. felvételek alkalmazása a patella helyzetének korrekt megítélése szempontjából elengedhetetlen. A gyógyulás szempontjából fontos a műtétet követő postoperatív kezelés, helyes fektetés és gyógytorna. Eredménytelen konzervatív therápiát követően a SZOTE Ortopédiai Klinikán a vizsgált időszakban (1997-ben) 28 esetben végeztek laterális térdízületi tokbemetszést módosított Ficat-plastica módszerrel. Ezt 8 esetben intraarticuláris képletek sérülésének gyanuja miatt arthroscopiával egészítették ki. Fedett release-t nem alkalmaztak. A műtėti technika egyszerű, rövid és helyi érzéstelenítésben is elvégezhető. A vizsgált betegcsoportban postoperatív szövődményt nem észleltek. Retrospektív vizsgálataink alapján a műtétet követően 82.1%-ban javulásról, 3.6%-ban romlásról és 14.3%-ban változatlan szubjektív állapotváltozásról számoltak be a betegek. Eredményeink alapján megállapítható, hogy helyes diagnózis, megfelelő műtėti technika, postoperatív kezelést követően a betegek számára életminőség javulást hozhatunk.

Témavezetők: Dr. Tajti László

Prof. Dr. Mészáros Tamás