

Félüs Ádám, Sebesi Balázs, Ivusza Patrik, Gáspár Balázs, Hortobágyi Tibor, Váczi Márk

Elülső keresztzalag sérülési rizikófaktort szűrő tesztek biomechanikai összehasonlítása

A növekvő edzés- és versenymennyiség hatására gyakoribbá váltak a sportsérülések, melyek közül minden harmadik a térdízületet érinti. Leggyakrabban olyan sportágakban jelentkeznek ezek a problémák, ahol domináns szerepet kapnak az egylábas felugrások, talajérintések és támaszhelyzetek. Az elülső keresztzalag-szakadás leginkább a fokozott dinamikus térdvalgussal hozható összefüggésbe. A szakirodalom szignifikáns kapcsolatot mutat az egylábas guggolás, az egylábas felugrás és az egylábas leérkezés során mért dinamikus térdvalgus szögértékek között. A sérülések döntő többsége azonban mégis a talajra történő visszaérkezés fázisában következik be. Kutatásunk során célul tűztük ki megvizsgálni az egylábas guggolás-, az egylábas felugrás- és az egylábas leérkezés teszt különbségeit.

Vizsgálatunkban 40 rendszeresen sportoló egyetemista nő vett részt. A vizsgálat során egy standardizált bemelegítést követően egylábas guggolás, egylábas felugrás és egylábas leérkezés tesztet hajtottak végre. A vizsgálat során myoMotion mozgáskövető szenzort használtuk a kinematikai elemzésekhez.

Eredményeink szerint a dinamikus térdvalgus mértéke nem mutatott szignifikáns különbséget a guggolás, a felugrás és a leérkezés teszt között. Ugyanakkor a felugrás talajfogási fázisában és a leérkezés tesztnél a dinamikus térdvalgus és a térdhajlítás szignifikánsan nagyobb szögsebességgel jelent meg.

Összességében a mozgásformák közötti eltérés nem a valgus mértékében, hanem annak kialakulási sebességében mutatkozott meg.

Pályázati azonosító szám: EKÖP-25-3-I-PTE-484

Földi Kristóf

Új és kevésbé ismert Brachyptera fajok Görögországból (Plecoptera: Tanipterygidae)

A *Brachyptera* génusz jelenleg 30 valid fajt számláló, nyugat-palaearktikus elterjedésű álkérész csoport. Idén februárban, Trákiában végzett faunisztikai gyűjtőutunk alkalmával több, tél végi repülésű fajuk találtuk, amelyek közül egy tudományra új, és egy eddig csak anatóliai holotípusa alapján ismert fajt mutatunk be az előadásban. Mindkét fajt Görögországban gyűjtöttük, mindkettő hím, nőtény és lárva alakban is előkerült. Az új faj középhegységi erdőkben folyó kis patakok lakója, míg a *B. demirsoyi* Kazanci, 1983 alacsony térszínen