

Kárpáti Sára, Kumli Kata

A nevetés ereje: a humor hatása a szorongásra és a megküzdésre

A humor és a nevetés egyetemes emberi jelenségek, melyek fontos kognitív, érzelmi és társas funkciókat töltenek be. Számos elmélet próbálja magyarázni, mit tartunk viccesnek, és különböző modellek osztályozzák a humor típusait. A legelterjedtebb mérőeszköz a Humor Styles Questionnaire. A humor régóta ismert a distressz és szorongás csökkentésének eszközeként, de a kutatások szerint a könnyed humor hatékonyabb a negatív érzelmek szabályozásában, mint a sötét humor.

Jelen vizsgálat célja a humortípusok, rajzfilmes humorpreferenciák és szorongás közötti összefüggések feltárása volt. Az adatokat egy online kérdőív segítségével gyűjtöttük 200, multikulturális háttérű résztvevőtől (átlagéletkor = 25,5 év). A humorstílusok és a vonásszorongás mérése mellett a résztvevők rövid, könnyed és sötét humorú rajzfilmrészleteket néztek meg, és állapotszorongásukat a videók előtt és után is értékelték.

Az eredmények szerint az énléértékelő humor kedvelői magasabb, míg az affiliatív humort alkalmazók alacsonyabb vonásszorongást mutattak. Az énvédő és agresszív humor nem mutatott szignifikáns kapcsolatot a szorongással. A könnyed humorú videók szignifikánsan csökkentették a résztvevők állapotszorongás szintjét, míg a sötét humorú filmrészletek növelték azt. A tanulmány végén bemutattuk a kutatásunk korlátait, és javaslatokat tettünk további jövőbeli kutatási lehetőségekre.

Kis Botond

Amatőr kutatórakéták és CanSat-ek

Az előadás központi témája, hogy a CanSat miniműholdak és az amatőr kutatórakéták miként teszik lehetővé az űrkutatás és műholdas technológiák gyakorlati megismerését fiatalok számára is. A CanSat egy üdítősdoboz-méretű, szabványosított kisműhold, amelyet rakétával vagy ballon segítségével emelnek a magasba. Az előadás bemutatja a Rabbit-1 nevű, saját fejlesztésű CanSat műszaki megoldásait: PET-G és üvegszálás házat, moduláris elektronikai rendszert, LoRa rádiós adatátvitelt és kétlépcsős ejtőernyő-rendszert, amely lehetővé teszi a repülési profil pontos követését és a biztonságos földetérést, valamint mindazon mérnöki megoldások egy részét, melyek segítségével csapatommal elnyertük a CanSat Hungary 2025 verseny fődíját.