

EFSA

<https://www.efsa.europa.eu/en/news>

Biztonságosak a bébi-tápszerek

Az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) megállapította, hogy a tehén- vagy kecsketejből készült legalább 1,6 g / 100 kcal fehérjetartalmú csecsemőtápszer biztonságos. A jelenlegi uniós jogszabályok szerint a minimális fehérjetartalom 1,8 g / 100kcal.

A tudományos felméréshez az EFSA a 6-12 hónapos korú csecsemők étkezési fehérje követelményeit vizsgálta, figyelembe véve az anyatej fehérjetartalmát a szoptatás első évében és az egészséges európai csecsemők étrendi felméréseiből származó fehérjefogyasztást.

Az EFSA arra a következtetésre jutott, hogy az intakt tehén- vagy kecsketej, amely legalább 1,6 g / 100 kcal-os fehérjetartalmú, az erre vonatkozó uniós jogszabályok

követelményeinek megfelelően biztonságos, és fogyasztásra alkalmas az egészséges európai csecsemők számára.

Az EFSA olyan tartósított tápszereket is figyelembe vett, amelyek más forrásból származó fehérjét tartalmaznak, mint a tehén vagy a kecsketej, de a rendelkezésre álló adatok nem tették lehetővé, hogy megállapítsák a szójafehérje-izolátumokból vagy fehérje-hidrolizátumokból származó hasonló fehérjetartalmú tápszerek biztonságosságát és alkalmasságát.

Forrás: <https://www.efsa.europa.eu/en/press/news/170511-0>

Az EFSA tanácsa a K-vitaminnal kapcsolatban

Az EFSA a táplálékfelvételre vonatkozó tudományos szakvélemény részeként a K-vitamin táplálkozási referenciaértékét is felülvizsgálta.

Az EFSA Diétás termékekkel, táplálkozással és allergiákkal foglalkozó tudományos testülete (NDA) úgy döntött, hogy fenntartja az Élelmiszerügyi Tudományos Bizottság által 1993-ban megállapított táplálkozási referenciaértékeket. Következésképpen az NDA Panel a naponta megfelelő bevitt K-vitaminra az alábbiak szerint határozta meg:

10 µg a 7-11 hónapos csecsemők számára.

12 µg az 1-3 éves gyermekek számára.

20 µg a 4-6 éves gyermekek számára.

30 µg a 7-10 éves gyermekek számára.

45 µg a 11-14 éves gyermekek számára.

65 µg a 15-17 év közötti serdülők számára

70 µg felnőtteknek, beleértve a terhes és szoptató nőket.

A K-vitamin zsírban oldódó vitamin, amely fontos szerepet játszik a véralvadásban és a csontmineralizációjában. Természetesen előfordul az élelmiszerekben filokinon (K1-vitamin) és a menakinonok (K2-vitamin) formájában. Az alacsony K-vitamin-bevitel a véralvadási tényezők alacsony aktivitása miatt vérzésre való hajlamosságot okozhat. A K-vitamin táplálékforrásai közé tartoznak a sötétzöld leveles zöldségek, mint például a spenót, a saláta, a kelkáposzta és a kelbimbó.

Forrás: <https://www.efsa.europa.eu/en/press/news/170522-1>

Javaslat a hozzáadott cukrok bevitelével kapcsolatban

Az EFSA 2020 elejére tudományos tanácsokat ad az élelmiszerekben megtalálható hozzáadott cukor napi bevitelét illetően. A hatóság célja, hogy egy olyan tudományos alapú határértéket hozzon létre a napi cukor bevitel az összes forrását tekintve, amely nem jár káros egészségügyi hatásokkal. A munkát Dánia, Finnország, Izland, Norvégia és Svédország kérésére hajtják végre.

Ez esetben a cukrok a szacharózt, a fruktózt, a glükózt, a keményítő-hidrolizátumokat, például a glükóz-szirupot, a nagy fruktóz-szirupot és más, az önmagukban felhasznált vagy az élelmiszer előkészítés és gyártás során felhasznált cukor készítményeket foglalják magukba.

A vizsgált káros hatások közé tartozik a testtömeg, a glükóz intolerancia és az inzulinérzékenység, a 2-es típusú

cukorbetegség, a szív- és érrendszeri kockázati tényezők, valamint a fogszuvasodás. Az értékelés folyamán az EFSA megvizsgálja az általános egészséges lakosságot, beleértve a gyermekeket, serdülőket, felnőtteket és az időseket.

A javaslat iránymutatást ad majd a tagállamoknak a hozzáadott cukor fogyasztására vonatkozó ajánlások megfogalmazásakor és az élelmiszerekkel kapcsolatos táplálkozási iránymutatások tervezésekor.

Ennek érdekében az EFSA ad hoc munkacsoportot hoz létre, amelynek tagjai az epidemiológiával, az emberi táplálkozással, az étrendhez kapcsolódó krónikus betegségekkel és fogászattal foglalkozó szakemberek lesznek.

Az EFSA a Prometheus néven ismert (PROMoting METHods for Evidence Use in Scientific assessments - Tudományos bizonyítékok felhasználásánál támogatott módszerek) módszertanát fogja használni az értékelés végrehajtására.

A nyitottság és az átláthatóság iránti elkötelezettségével összhangban az EFSA az érintettekkel együttműködik az értékelés során. Két nyilvános konzultációt is fog tartani, amely során visszajelzést kér a tervezetről 2018 első felében és 2019 végén a végleges véleménytervezetről, amely magába foglalja érintettekkel való személyes találkozást is.

Az EFSA 2010-ben publikálta a szénhidrátok-

ra és élelmi rostokra vonatkozó táplálkozási referenciaértékekről szóló tudományos értékelését, amely már a cukrokat is tartalmazta, ám ekkor még nem volt elegendő rendelkezésre álló bizonyíték ahhoz, hogy az összes bevitt vagy hozzáadott cukor formájában bevitt napi értékre felső határt állapíthassanak meg. Azóta új tudományos eredmények merültek fel, valamint a cukor tartalmú élelmiszerek és italok emberi egészségre gyakorolt hatása iránti is nő az érdeklődés.

Forrás: <https://www.efsa.europa.eu/en/press/news/170323-0>

Fontos üzenet a kagylókedvelőknek



A Csendes-óceán északnyugati részétől a Florida Keys-ig a közegészségügyi tisztviselők arra figyelmeztetnek, hogy nyáron megnő a nyers és nem eléggé megfőzött osztrigákból és más

kagylókból származó élelmiszer-eredetű baktériumok száma. A természetesen előforduló baktériumok a meleg tengerparti tengervízben nyáron elszaporodnak, és megülnek az osztrigák és más kagylók szövetében. A szennyezett példányok kívülről nem különböztethetők meg az egészségesektől, sőt még az ízük is ugyanolyan marad.

„A domoic sav egy természetes eredetű toxin, amely - különösen meleg vízekben élő - kagylókban felhalmozódhat,” – állapították meg az Oregon Állami Egyetem tudósai, akik a Nemzeti Éghajlati Adatközpont támogatásával végezték el kísérleteiket.

Amíg az előrejelző modelleket tökéletesítik, a legjobb módja annak, hogy elkerüljük az osztrigából és kagylókból származó ételmérgezést, ha megtanuljuk helyesen elkészíteni azokat.

Forrás: <http://www.foodsafetynews.com/2017/05/140216/#.WTp1UevyJdc>

EFSA

<https://www.efsa.europa.eu/en/news>

EFSA: safe infant formulas

Follow-on formula with a protein content of at least 1.6 g/100 kcal made from either cow or goat's milk is safe and suitable for infants living in Europe, EFSA says. Current EU legislation sets the minimum protein content at 1.8 g/100kcal.

For the scientific assessment, EFSA considered the dietary protein requirements of infants from 6 to 12 months of age, the protein content of breast milk during the first year of lactation, protein intake from dietary surveys in healthy European infants, and two specific studies.

EFSA concluded that follow-on formula with a protein content of at least 1.6 g/100 kcal from intact cow's or goat's milk protein, otherwise complying with the requirements of relevant EU legislation, is safe and suitable for healthy infants living in Europe.

EFSA also considered follow-on formulae containing protein from other sources than cow or goats' milk. The available data did not allow EFSA to establish the safety and suitability of follow-on formulae with a similar protein content made from soy protein isolates or protein hydrolysates.

Source: <https://www.efsa.europa.eu/en/press/news/170511-0>

EFSA advice on vitamin K

EFSA has set dietary reference values for vitamin K as part of its review of scientific advice on nutrient intakes.

The Panel on Dietetic Products, Nutrition and